

## こんなとき、ご相談ください

### 生活上の心配ごとがある

介護や健康、福祉、医療などに関する心配ごとがあればご相談ください。

### 自立した生活を送りたい

できるだけ自立した生活を送れるように、介護予防に関する情報提供や、必要なサービス等の紹介をしますのでご相談ください。

### 認知症が心配

認知症は早期発見と、適切な治療・対応により進行を遅らせることができます。心配なことがあれば、早めにご相談ください。

### 虐待が心配

通報者の「個人情報」は守られますので、虐待を発見したり、虐待が疑われた場合は迷わずにご連絡ください。

### 悪質な訪問販売などが心配

高齢者を狙った特殊詐欺が増えています。怪しいと思ったときや被害にあったときはご連絡ください。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように



### お気軽に ご相談ください

ご相談は、あなたがお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ。専門職が対応します。ご本人・ご家族・地域の方もご利用いただけます。詳細は内側をご覧ください。

**発行者** 帯広市役所地域福祉課  
電話 (0155) 65-4113  
FAX (0155) 23-0158

帯広市

## 地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は、帯広市の委託を受け、高齢者のみなさんの暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな面で総合的な支援を行っています。



地域包括支援センターは  
高齢者の身近な相談窓口です