

TOKACHI WORKATION GUIDE BOOK



WORKATION  
Work + Vacation

# 十勝ワーケーション ガイドBOOK

大自然の中で働くこと。そして遊ぶこと。



## はじめに

ワーケーション(Workation)は、「仕事(Work)」と「休暇(Vacation)」を組み合わせた造語で、普段の職場から離れたリゾート地や地方で働きながら休暇を楽しむという新たな仕事のスタイルです。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、在宅勤務(テレワーク)が全国的に浸透し、オフィスがなくてもネット環境が整っていればどこでも働くことが可能であると認識されたとともに、ワーケーションに対する関心も高まりつつあります。

北海道には「自然」と「食」の両方の魅力があり、密を避けやすい環境にあることから、ワーケーションによる集客や地域経済へのインパクトが期待されています。

そんな中、当局では道内におけるワーケーションを推進することで、宿泊事業者や飲食事業者等における新たな需要の創出を目指しており、「観光分野による地域活力創出に向けた覚書」を締結した帯広市の協力を得て、この度、道外と道内の都市圏の企業・個人を対象に、ワーケーション向けの15施設や、サービス等をご紹介します「十勝ワーケーションガイドブック」を作成いたしました。

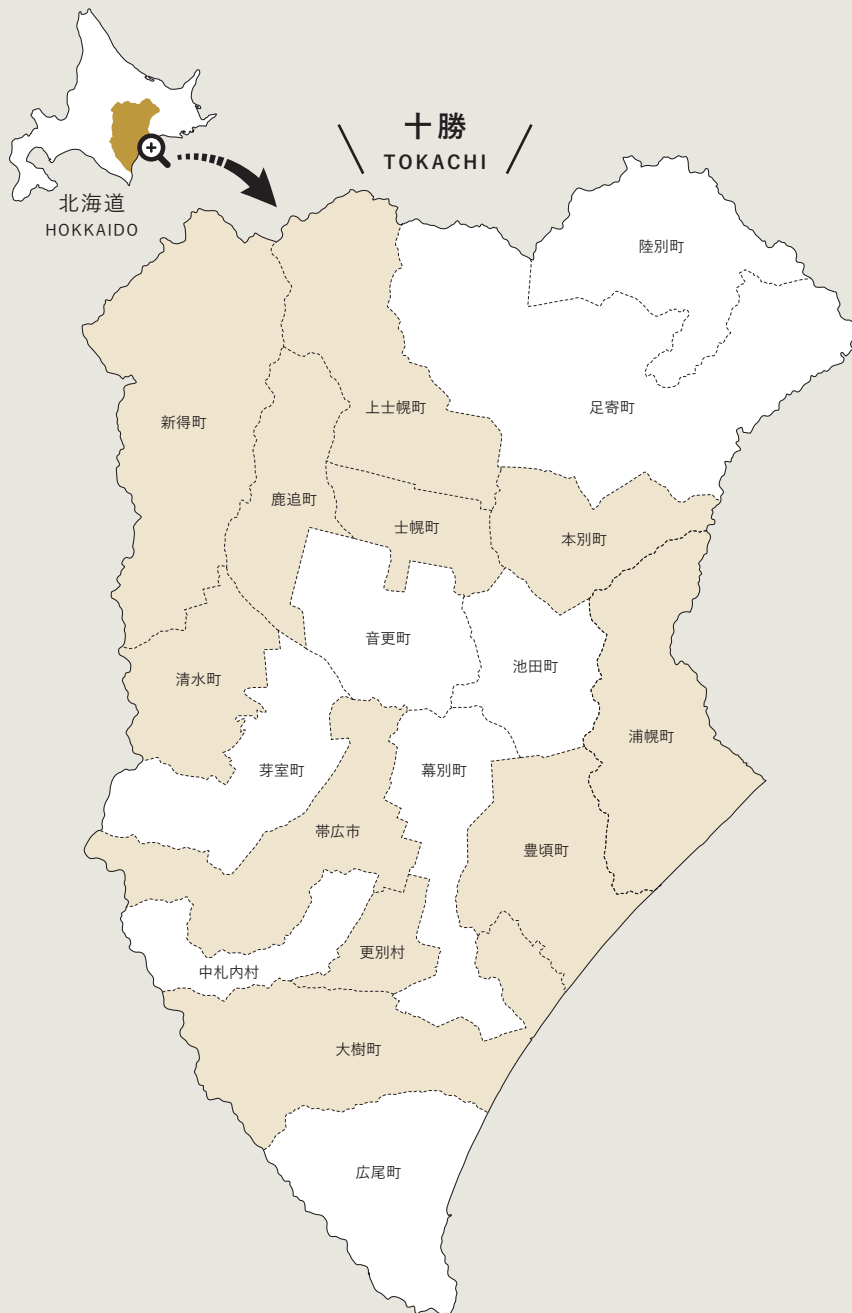
広大な大地と豊かな自然に恵まれる十勝地域は、食の宝庫であるとともに、アウトドア・アクティビティも充実しており、北海道ならではの自然と食の両方を楽しむことができる地域です。

また、同地域では、企業研修型ワーケーションである「ビジネスキャンプ」の実施や、日帰り温泉施設内でのコワーキングスペースの設置等、新たな取組みを地域の事業者が実施しており、ワーケーションの推進に積極的な取組も行われています。

本ガイドブックをご活用いただき、十勝地域をはじめとする北海道をワーケーションの地として広く認知していただくとともに、ワーケーションの輪が広がることを期待しております。

経済産業省 北海道経済産業局





## Work space 一覧

- **帯広市**  
 NUPKA ONNAY  
 トリノス  
 LAND  
 十勝産業振興センター  
 株式会社デスティネーション十勝  
 (Workation Column)  
 ホテルヌプカ×丸美ヶ丘温泉(音更町)  
 (Workation Column)
- **更別村**  
 更別村お試しサテライトオフィス  
 熱中CAMPUS SARABETSU
- **鹿追町**  
 鹿追町国際交流センター平成館  
 ビュアモルトクラブハウス
- **浦幌町**  
 TOKOMURO Lab
- **上士幌町**  
 かみしほろシェアOFFICE
- **士幌町**  
 みんなのりのくまさん
- **新得町**  
 相馬商店
- **豊頃町**  
 ココロコテラス



## 目次

- 2 はじめに
- 4 map
- 5 Work space 一覧・目次
- 6 帯広市
- 12 ビジネスキャンプ
- 14 湯リモートワーク
- 16 更別村
- 21 鹿追町
- 26 浦幌町
- 30 上士幌町
- 34 士幌町
- 38 新得町
- 42 豊頃町
- 46 清水町
- 50 本別町
- 53 大樹町
- 56 十勝外あそび日記
- 59 その他ワーケーションの取組
  - ・北海道型ワーケーション
  - ・そらちワーケーションガイドブック

当局は北海道のワーケーション事業と連携しており、本誌では十勝地域で、「北海道型ワーケーション普及・展開事業」に参画する自治体及び「北海道サテライトオフィス・テレワーク拠点ガイドマップ」に掲載されている自治体を中心に11市町村の情報を掲載しております。



📶 「Wi-Fiマーク」が付いている施設は、Wi-Fiの利用が可能です。

各ページ4つのカテゴリー別に、情報を掲載しています。

- Work space
- Outdoor
- Activity
- Food

# 帯広市

OBIHIRO

- 1) NUPKA ONNAY
- 2) トリノス
- 3) LAND
- 4) 十勝産業振興センター
- 5) 真鍋庭園
- 6) 紫竹ガーデン



- 7) スノーピーク十勝ボロシリキャンプフィールド
- 8) 緑ヶ丘公園
- 9) ばんえい十勝
- 10) オペリ温泉
- 11) 北の麓台

写真右/別館の「NUPKA Hanare」エントランスイメージ。地域の情報発信の他、オンライン会議用ブースも3棟設置予定です。写真左/ホテルヌブカからONNAYへは歩いて1分。

## | 01 Work space

コワーキングスペース

### ヌブカ オンナイ NUPKA ONNAY

帯広の街なか、歴史ある「かじのビル」内にあるホテルヌブカの2ndラウンジ「NUPKA ONNAY」は、ホテルヌブカの宿泊客は無料で利用でき、一般の人も1時間200円で利用できます。Wi-Fi、オーディオ、冷蔵庫などが整った空間はまさに“リビングルーム”というコンセプトそのもの。2021年春にはホテルヌブカの別館「NUPKA Hanare」がオープンし、1階エントランス部分には、ワーケーションに最適化されたパブリックラウンジが開設予定です。



入居者が食事をしたり、談笑したりする共有スペース。時にはイベントが行われることも。

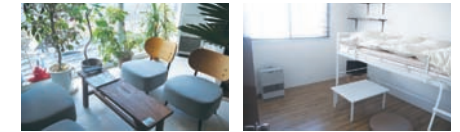
## | 02 Work space

シェアハウス

### トリノス

40部屋を誇る十勝管内最大規模のシェアハウス。1泊～中長期的な滞在も可能なので、ここを拠点に帯広と都市圏との二拠点生活をしている人や、農業ボランティアに参加する人もいます。学生から会社員までさまざまな人が入居しているため、入居者同士のコミュニケーションの中で地域の情報やつながりを得られるでしょう。

帯広市西15条南41丁目10-26 TEL090-8896-5997  
 使用料 / 1泊～4ヶ月の長期滞在可能  
 ※宿泊料金は要相談  
 予約 / 宿泊の場合はAirbnbから予約  
<https://torinos.life>



## | 03 Work space

スタートアップ支援

### LAND



十勝発の新たなビジネスプランやアイデアを実現するためのオープンな空間、LAND。十勝の企業とつながりたい時はここで相談を。

帯広市西2条南11丁目12番地1 天堂ビル1階 TEL0155-67-7895  
 営業時間 / 10:00～20:00(土曜～17:00)  
 定休日 / 日曜、祝日  
 使用料 / コワーキング利用無料、  
 有料の専有使用の際は要問合せ  
 予約 / 予約不要 <https://land.or.jp>



## | 04 Work space

コワーキングスペース

### 十勝産業振興センター

1階にコワーキングスペースとして使えるスポット(写真上)があります。2階には、セミナーや打合せに使用できる会議室があります。

帯広市西22条北2丁目23-9 TEL0155-37-3146(会議室予約)  
 営業時間 / 9:00～20:00 定休日 / 日曜、祝日  
 使用料 / 1階コワーキングスペース無料、  
 2階会議室利用は有料(詳細は予約時に確認)  
 予約 / 1階コワーキングスペースは不要、  
 2階会議室要予約  
<http://www.tokachi-zaidan.jp>



帯広市西2条南10丁目10 かじのビル3F(NUPKA ONNAY)  
 帯広市西2条南10丁目20-3(ホテルヌブカ)  
 TEL0155-20-2600  
 営業時間 / 7:00～23:00 定休日 / なし  
 使用料 / 1時間200円(最大1,500円)、  
 ホテルヌブカ宿泊者は無料  
 予約 / 事前予約不要、ホテルヌブカの  
 フロントで当日受付  
<https://www.nupka.jp>

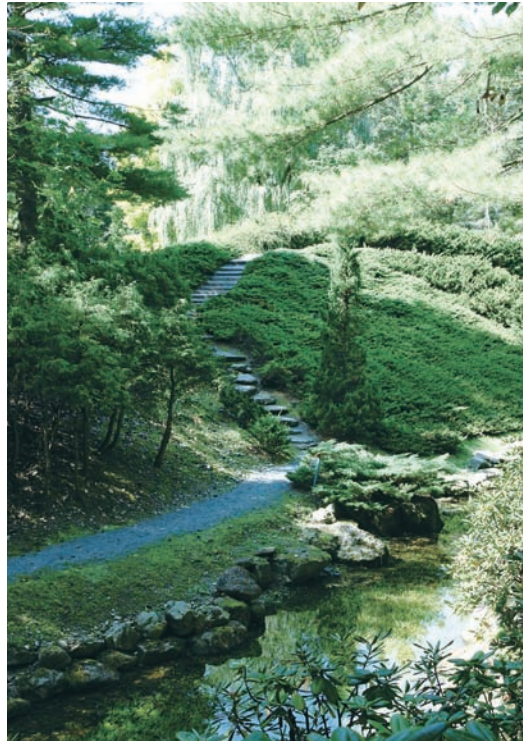


## | 05 Outdoor

### 真鍋庭園

真鍋庭園は、市街地の近くでリフレッシュするにはぴったりのスポットです。1966年から時代と共に変化を続けてきた、日本初のコニファーガーデンと呼ばれています。世界中から集められた植物が実際に育つ過程を見ることができる、まるで植物園のような庭園。歩き疲れたら、カフェテラスでゆっくりするのもおすすめです。

開園期間 / 4月下旬～11月下旬頃(冬期休園)  
 帯広市稲田町東2線6 TEL0155-48-2120  
<http://www.manabegarden.jp>  
 ※入園料がかかります。詳細はwebサイトから確認を。



## | 07 Outdoor

### スノーピーク十勝ポロシリ キャンプフィールド

株式会社スノーピークが運営する、日高山脈の麓にあるオートキャンプ場です。四季折々の自然が楽しめて、電源付きオートサイトやシャワー、コインランドリーなどの設備も充実しています。さらにスノーピークのアウトドア用品をレンタルできる「手ぶらキャンプ」プランも。初心者にもおすすめです。

帯広市拓成町第2基線2-7  
 TEL0155-60-2000  
<https://sbs.snowpeak.co.jp/tokachiporoshiri>



冬のキャンプも  
 楽しめます!



## | 06 Outdoor

### 紫竹ガーデン

「子どもの頃に見た野花の景色を再現したい」と、紫竹昭葉さんが1人で始めた「紫竹ガーデン」。約2,500種の花々や木々が育つ15,000坪のガーデンは、どの季節に訪れても飽きることがありません。敷地内のレストランでは、ガーデンで育った無農薬の野菜や、十勝で採れたおいしい食材を使った料理も楽しめます。

開園期間 / 4月中旬～11月上旬  
 (冬期はレストランのみ要予約で営業)  
 帯広市美栄町西4線107 TEL0155-60-2377  
<http://shichikugarden.com>  
 ※入園料がかかります。詳細はwebサイトから確認を。



## | 08 Outdoor

### 緑ヶ丘公園

帯広市の中心街近くにある、敷地面積50.5ヘクタールの広大な公園です。散歩やジョギングだけでなく、百年記念館や美術館などの文化施設も堪能できます。名物の「400メートルベンチ」はギネスにも登録されました。春にはエゾヤマザクラに囲まれてバーベキューをする市民の姿がよく見られます。

帯広市緑ヶ丘2  
 TEL0155-65-4187(帯広市役所 みどりの課)  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp>



## | 09 Activity

### ばんえい十勝

北海道開拓時代の農耕馬が起源となった、世界で唯一のばんえい競馬をみられる「ばんえい十勝」。体重1トンを超える馬が、鉄ソリを引いて力とスピードを競う姿に思わず夢中になってしまいます。競馬場の敷地内にある「とかちむら」では、飲食ができたり、十勝のお土産や地元の生産者による食材が手に入ります。

帯広市西13条南9丁目 TEL0155-34-0825  
<https://banei-keiba.or.jp>



隣接の「とかちむら」には、  
 スノーピークのキャンプ用品が  
 レンタルできるショップも♪

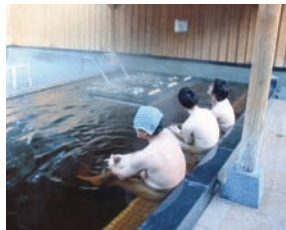
## | 10 Activity

### オベリベリ温泉 水光園



茶褐色で柔らかいモール泉100%の源泉風呂や、開放感ある露天風呂・漢方蒸し風呂・遠赤サウナ・電気風呂・ジェット風呂など多彩な湯船に銭湯価格で入浴できる人気の温泉です。木々に囲まれた露天風呂はリラックス効果も抜群。入浴後は広い休憩スペースでひと息。

帯広市東10条南5丁目6  
 TEL0155-23-4700  
 ※詳細はFacebookから確認を。



## | 11 Food

### 北の屋台

個性豊かな20件の屋台が軒を連ねる北の屋台。十勝産食材のおいしい料理が食べられます。屋台ならではの活気ある雰囲気にあふれ、地元民と観光客が出会い、交流する場にもなっています。

帯広市西1条南10丁目7  
 TEL0155-23-8194  
<http://kitanoyatai.com>



Obihiro Gourmet

## | 帯 | 広 | グ | ル | ム |

帯広観光なら外せない定番の美味しいモノをご紹介します。

豚丼  
 1930年代に始まった帯広名物。  
 十勝管内にも  
 たくさんのお店があります。



パン  
 素材へのこだわり、  
 老舗ならではの味、  
 個性豊かなお店に出合えます。



スイーツ  
 六花亭や柳月クランベリーなど  
 名店揃い。  
 お土産にもぴったりです。



check it

他にもジンギスカンやスープカレーなど、北海道ならではの味を楽しめるお店がたくさんあります。「トカチェキ！」から探してみてください。  
<https://shun.tv>



# ビジネスキャンプ

in スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド



## 圧倒的な自然空間の中で心地よく働く

デスティネーション十勝とスノーピークビジネスソリューションズが協力し、それぞれのノウハウをもとにアウトドアを活用した新しい仕事の形が構築されています。その一つが、開放的な環境の中で社員同士の絆を深めるビジネスキャンプ。今回フィールドとなった帯広の十勝ポロシリキャンプフィールドは、羽田空港から飛行機を使って約2時間で辿り着く場所です。快適に過ごせるアウトドア用品が揃っているので、アウトドア初心者ばかりでも安心。柔軟な発想や、新しいきっかけを探しに、十勝のフィールドへ。

株式会社 デスティネーション十勝  
帯広市西13条南8丁目1 とかちむら  
TEL0155-66-6191  
<https://destination-tokachi.jp>



実際に催行された  
ビジネスキャンプの様子を  
動画でチェック！

## スケジュール

- 1日目**
  - とかち帯広空港 到着
  - キャンプ場 到着
  - オリエンテーション・アイスブレイク・チーム分け
  - チームビルディング開始(雪合戦)
  - チーム別夕食調理・夕食開始
  - アウトドアサウナ・焚き火トーク
  - ミーティング
  - 就寝
- 2日目**
  - 朝食
  - キャンプ場 出発
  - 温泉入浴
  - とかち帯広空港 到着

## 予算 1名 50,000円〜

※スケジュールは2月に実施したプランの一例です。内容や予算によって異なります。

### Point 1

## 青空の下、開放的な気分でアイデア交換

気持ちの良い空の下で過ごす、気分や発想もどこか開放的になるもの。思いがけないクリエイティブな発想が生まれたり、前向きな意見が飛び出したり。風通し良く、肩の力を抜いて話し合うことで、普段の会議室では得られなかったアイデアを共有できるでしょう。



### Point 2

## 焚き火を囲んでゆったり本音で話し合う

夕食を囲んだ後、自由なテーマで焚き火トーク。いつもの飲み会も良いけれど、焚き火を囲むとなかなか言えない思いや考えを話し合えてしまいます。それぞれの本音を知ること、社員同士の絆を一步深く。一人ひとりの距離を縮めて、ビジョンを共有していきます。



夕食の準備も自分たちで。野菜やチーズ、エゾ鹿肉など十勝らしい食材が用意されます。

ビジネスキャンプ以外にも、アウトドアミーティング単体のプランやキャンピングオフィスの設置など、オーダーメイドで対応しています。詳細はデスティネーション十勝まで問い合わせを。

“YU” Remote work

# 湯リモートワーク

in ホテルヌプカ × 丸美ヶ丘温泉



## 息抜きも遊びも大切に 森の中の温泉でリモートワーク

帯広市のホテルヌプカと隣町・音更町の丸美ヶ丘温泉がコラボして開発したプランです。温泉でリモートワーク？と、意外な組み合わせに聞こえるかもしれませんが、作業の合間に温泉に入ることでも心も身体もリラックスし、想像以上のリラックス効果が得られます。夜は帯広市街地にあるホテルヌプカに滞在することで、街の様子を知ったり、観光を楽しむことができ、十勝郊外の魅力と、街中の魅力の両方に触れられるのもうれしいところ。コーヒーブレイクをする感覚で、十勝のモール泉を楽しむ。心安らく働き方です。

- ホテルヌプカ  
帯広市西2条南10丁目20-3 TEL0155-20-2600 <https://www.nupka.jp>
- 丸美ヶ丘温泉ホテル  
音更町宝来本通6丁目2 TEL0155-31-6161

“YU” remote plan



働く場所  
丸美ヶ丘温泉

元々はレストランとして使われていたスペース (Wifi環境あり)。館内にはミニ喫茶スペースに加え、宿泊室3部屋もあります。



泊まる場所  
ホテルヌプカ

夕食は街中の飲食店へ。空き時間には観光も楽しめます。

Point 1

## 十勝が誇るモール泉に 1日中入り放題！

とろりとした湯ざわりのモール泉は、源泉掛け流し。入浴時間を決めて作業することで、効率が上がったり、湯舟で窓の外の景色を眺めるうちにアイデアが浮かんできたり、クリエイティブな仕事の人には最適の休憩方法かもしれません。日の沈みから時の流れを感じられるのも、郊外ならではの魅力と言えます。



高台にある林に囲まれたロケーション。大きなガラス窓の外には四季折々の自然が広がります。



Point 2

## 家族と一緒に、街全体を楽しむ。

実際の体験者の中には、家族と一緒に参加した人も。作業の合間に敷地内の林を散歩するのもいつもと環境が違って新鮮ですし、もちろんフリーの日には観光も満喫できます。これから二拠点生活を考えている人にとっては、現実的なイメージにもつながりそうです。「次はもっと長く来てみよう」など、これからの暮らしに新しい選択肢が広がります。



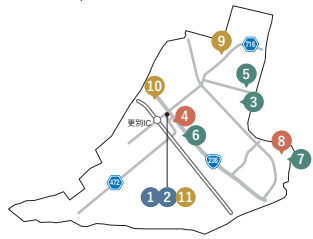
ホテルヌプカ主催・街中を馬車で巡る馬車BARを体験

湯リモートワークについては、一部開発中のプランです。  
滞在中の詳細なスケジュールや料金等は、ホテルヌプカまで問い合わせを。



## 更別村

SARABETSU



- 1) 更別村お試しサテライトオフィス
- 2) 熱中CAMPUS SARABETSU
- 3) 霧氷
- 4) 福祉の里温泉
- 5) ファミリーパークさらべつ
- 6) どんぐり公園
- 7) さらべつカントリーパーク
- 8) 十勝スピードウェイ
- 9) かっこう料理店
- 10) ピッツェリアTuka
- 11) 熱中食堂

今後の活用を見据えて  
室内の水回り設備は確  
保。モニターは設置済。  
木のぬくもりに溢れ、  
冬でも暖かい。

## | 01 Work space サテライトオフィス

## 更別村お試しサテライトオフィス

2020年9月に設置されたばかりのトレーラーハウス型サテライトオフィス。村が申請している「スーパーシティ」の国家戦略特区認定を見据えて、今後村内の移住・起業を考えている企業の仮事務所としての役割を担っています。1トレーラーに1社が入居する形で、現在1社が入居中です。水回りが未整備ですが、利用者は隣接する熱中キャンパス内施設を使用可能。オフィススペースとしては十分な広さです。



pick up

熱中ゲストハウス  
& 熱中食堂

敷地内にあるゲストハウスはデザイナーズホテルを彷彿とさせるおしゃれで快適な佇まい。もちろんWi-Fi完備で、夏は釣りなども兼ねてのワーケーション滞在者も。朝昼晩3食食べられる食堂が隣接しているのも嬉しい。食堂の詳細は20ページ。

## | 02 Work space サテライトオフィス コワーキングスペース

## 熱中CAMPUS SARABETSU

「熱中キャンパス」は、地域の空き施設を再開発し、人材育成を目指すプロジェクトの一環として整備された複合商業施設。村の中心市街地にあり、ゲストハウス、飲食店、レンタルスペースが並びます。ビジネスセンターの中のサテライトオフィスや coworkingスペースは、農業IoT関連の企業や大学が入居。空港も近く、移住を視野に入れての滞在も可能な場所となっています。



歩いて回れる範囲に、宿泊できる場所や食事ができる場所がある更別市街。その中心地にあり便利な立地。

更別村字更別南1線93番地4  
更別農村公園駐車場脇  
TEL0155-52-2114(更別村役場企画政策課)  
使用料/年間契約  
使用方法/上記連絡先に要問合せ



更別村字更別南1線93-38 TEL0155-66-4554  
使用料/サテライトオフィス(年間契約)、  
 coworkingスペース  
1h 200円(5~10月)、240円(11~4月)

使用方法/サテライトオフィスは要問合せ、  
 coworkingスペースは使用时申込

<https://sarabetsu.com>

※2021年4月に施設名称が変わります。



### | 03 Outdoor

#### むひょう 霧氷

川面から立ち上がる水蒸気が樹木に附着し氷になることで見られる霧氷。-20℃にもなる明け方、朝日を浴びて光る様子は多くの写真家たちを虜にしています。

時期 / 1~2月上旬頃の早朝  
更別村勢雄地区(案内看板あり)  
TEL0155-52-2211 (更別村観光協会事務局)  
[http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/recommend/7\\_muhyo](http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/recommend/7_muhyo)



### | 04 Activity

#### 福祉の里温泉

主浴槽、バイブラ、寝湯、サウナ、露天風呂を備えたゆったりしたスペースが人気の温泉です。泉質はナトリウム塩化物泉(低張性中性冷鉱泉)。長期滞在の方は回数券利用がお得です。

更別村字更別190番地1 (老人保健福祉センター内)  
TEL0155-53-3500 (更別村社会福祉協議会)  
<http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/shisetsu/fukushinosato>



### | 05 Outdoor

#### ファミリーパーク さらべつ



一年中釣りが楽しめる釣り堀。清らかな伏流水を利用してオショロコマ、ヤマベ、ニジマス、銀ザケなどが養殖されています。釣った魚は無料で持ち帰ることができます。

更別村字勢雄519番地  
TEL0155-52-2062  
[http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/shisetsu/family\\_park](http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/shisetsu/family_park)



### | 06 Outdoor

#### どんぐり公園

国道沿いにあるどんぐり公園は、パークゴルフ場や休憩施設、アスレチックのある広々とした公園です。公園からは、帯広空港を飛び立った飛行機が目に見えることも。のんびりとした空間でゆったりとした時間を過ごせます。

更別村東区5  
TEL0155-52-2406 (プラムハウス)  
<http://www.sarabetsu.jp/sightseeing/shisetsu/donguri>

### | 07 Outdoor

#### さらべつ カントリーパーク



広々とした芝生エリアにトレーラーハウスやコテージなどの宿泊施設が立ち並び、テントサイトもある人気スポットです。センターハウスにはフロント、団らん室、売店があり、パーク内にはおもしろ自転車のレンタルや水路、パークゴルフ場なども完備されています。

利用期間 / 通年営業(ただし、冬期間一部閉鎖する施設あり)、要予約。  
更別村字弘和541番地62  
TEL0155-52-5656  
<https://www.sarabetsu-pipopa.jp/countrypark>

### | 08 Activity

#### 十勝スピードウェイ

国際レースも可能なFIA公認サーキット。車やバイクレースのほか、初心者でも気軽に楽しめるイベントなども開催。見て楽しい、走って体感できるサーキットを、一度覗いてみてください。

更別村弘和477番地  
TEL0155-52-3910  
<http://tokachi.msf.ne.jp>



## | 09 Food

## かっこう料理店

地元の野菜をたっぷり使った「和」を基本としたコース料理のお店。素朴ながらも繊細な、器使いや盛り付けを見るのも楽しみのひとつ。店を囲む木陰も気持ちの良い空間です。

更別村字勢雄317-8  
TEL0155-52-5180(要予約)  
<http://kakkouryouritenn.blog.fc2.com>



メニューは『やさいごはん(1,800円)』と、それに主食を加えた『とかちごはん(2,300円)』を、季節ごとの内容で。

## | 10 Food

## ピッツェリアTuka

さらべつチーズ工房の絶品チーズと十勝産小麦を使った石窯ピザはファン多し。シンプルながら素材のうま味がしっかり感じられる味。週末は行列必須なので、早めの来店または電話予約でのテイクアウトもオススメです。

更別村字更別北1線95-20  
(さらべつチーズ工房隣)  
TEL0155-52-5575



チーズの味をしっかりと味わう『マルゲリータ(1,000円)』のほか、マリナーラや生ハムピザ、一品メニューもあります。

## | 11 Food

## 熱中食堂

十勝地方の厳選素材を中心に、自然に囲まれたゆったりとした空間で、大地の恵みや食材の力を感じていただける本格的な「とかちごはん」が楽しめます。

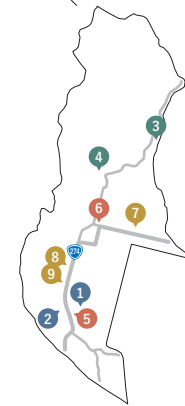
更別村字更別南1線93-38  
TEL0155-67-5959  
<http://sarabetsu.com/restaurant>



パスタやリゾット、ピザなどのお食事メニューのほか、アルコール、ホットドリンク、スイーツなども充実しています。

## 鹿追町

SHIKAOI



- 1) 鹿追町国際交流センター 平成館
- 2) ビュアモルトクラブハウス
- 3) 然別湖
- 4) 福原山荘
- 5) 神田日勝記念美術館
- 6) カントリーファーマーズ 藤田牧場
- 7) カントリーホーム風景
- 8) 大草原の小さな家
- 9) カントリーババ

写真右/2室ある個室もテレワーク利用可能。利用希望の際は事前に連絡を。写真左/施設があるのは、鹿追町の市街地です。



## | 01 Work space

コワーキングスペース

## 鹿追町国際交流センター平成館

鹿追町の国際交流と国内地域間交流の拠点として、2019年に開館した施設です。施設内には、国際姉妹都市カナダ・ストニブレインとの交流の歴史を紹介する展示室の他、地元の人々が気軽に集うゲストルームやカフェ(cafe HEISEIKAN)があり、いずれもテレワーク利用可能。地域おこし協力隊が中心となり営むカフェでは、飲み物の他軽食も楽しめるので、ちょっとお腹が空いた時にもぴったりです。メニューの詳細はFacebookからご確認ください。



鹿追町新町1丁目21-1 TEL0156-67-7535  
営業時間 / 9:00~17:00(カフェ11:00~17:00)  
定休日 / 日・月曜、祝日  
使用料 / カフェ・共有スペースは無料、その他は有料  
(3時間1,045円~)  
(季節変動あり。詳細は電話で問い合わせを。)  
予約 / カフェ・共有スペース以外、原則前日までに電話予約。

<https://www.town.shikaoi.lg.jp/shisetsu/art/heiseikan>



## | 02 Work space コワーキングスペース

### ピュアモルトクラブハウス



中庭を囲むような創り。写真右上のスペースが無料で使用できる談話室。下段中央はオープンホールに備えられたイスとテーブルです。

赤レンガを使った  
雰囲気のある外観が  
目を引く施設です。



林に囲まれた環境で心地良く作業したい人におすすめなのが、ピュアモルトクラブハウス。鹿追町の青少年活動施設として利用されており、交流棟には打合せに使用できるミーティングルームや、開放的なオープンホールなどさまざまなスペースがあります。開館日は22時まで開放されており、談話室スペースではプリンターも利用できます。一人でのテレワーク、企業研修など、さまざまな形で利用できる施設です。

鹿追町元町3丁目19-1 TEL0156-69-7122

営業時間 / 9:00~22:00

定休日 / 年末年始

使用料 / 1階談話室は無料、

その他有料(3時間1,022円~詳細は要問い合わせ)

予約 / 1階談話室は不要、その他原則前日までに電話で連絡を。

<https://www.town.shikaoi.lg.jp/shisetsu/art/puremolt>



## | 03 Outdoor

### 然別湖

大雪山国立公園唯一の自然湖で、標高810mと道内では最も高い場所にある湖です。標高が高いため、湖までの道中も十勝の雄大な風景が楽しめます。遊覧船で湖に出たり、周辺の森を散策したりと、自然の中でのリフレッシュに最適なスポット。然別湖ネイチャーセンターでは、カヌー体験や森散策のガイドツアーが開催されています。



### SPOT 白雲山

然別湖の南湖畔に位置し、初心者でも比較的挑戦しやすい山です。頂上からの展望が良く、晴れた日には然別湖の姿も。

### SPOT しかりべつ湖コタン

1月下旬から約2ヵ月間、凍った湖上に現れる村、しかりべつ湖コタン。氷上露天風呂やアイスバーなど冬を堪能できる体験が待っています。



## | 04 Outdoor

## 福原山荘

私有地の庭園でありながら、紅葉シーズンの9月中旬～10月中旬頃のみ一般開放される人気のスポットです。散策路が整備されており、ゆったりと秋の彩りが楽しめます。

鹿追町北瓜幕  
TEL0156-66-1010



## | 05 Activity

## 神田日勝記念美術館

馬や牛、農業を営む人々の生活ぶりを優れた描写力で力強く描いた神田日勝の作品が展示される美術館です。ベニヤ板にペインティングナイフで描かれた大画面の油彩画と、神田日勝の生涯に触れられます。

鹿追町東町3-2 TEL0156-66-1555  
<http://kandanissho.com>



## | 06 Activity

## カントリーファーマーズ藤田牧場

約280頭の乳牛を飼育する傍ら、牧場見学や乳しぼりが体験できる「酪農教育ファーム」。家族連れでも楽しめる体験メニューが揃います。牧場の敷地内のコテージに宿泊すれば、酪農家の暮らしが体感できるかも。

鹿追町瓜幕西28-26-5 TEL0156-67-2316  
<https://www.fujitafarm.com>



1棟貸し切りのコテージにも  
宿泊できます！



## | 07 Food

## カントリーホーム風景

搾りたての牛乳を使った絶品パフェやケーキが楽しめる牧場カフェです。「風景のスロウバーガー」は、パンズにはさまれているベーコンもモッツァレラチーズもオリジナル。ドッグラン併設のオープンテラスもあります。のんびりとした時間をお楽しみください。

鹿追町東瓜幕西18線28-26 TEL0156-67-2385  
<http://www.countryhomefukei.jp>



ドライブ中、  
ソフトクリームで  
ひと休み



## | 08 Food

## 大草原の小さな家



田舎料理バイキングが楽しめるレストラン。地元で採れた新鮮な食材を使ったバイキング料理は、幅広い世代が満足できるラインアップです。素材本来のおいしさを心ゆくまで味わって。



鹿追町笹川北7線11-3 TEL0156-66-2200  
<http://daisougen.jp>

## | 09 Food

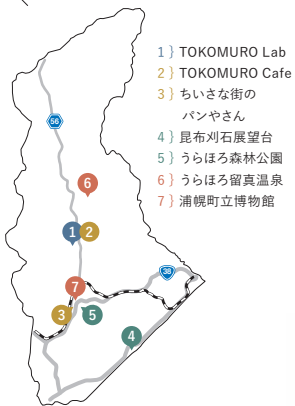
## カントリーパパ



生粋の鹿追っ子であり畑作農家として育ったオーナーが、地元で採れる四季の野菜や肉や卵を使ったオリジナル料理を提供するレストラン&コテージ。農村に溶け込む牛舎風の建物が目印です。写真は鹿追牛ステーキ。

鹿追町鹿追北5線11-1 TEL0156-66-2888  
<https://www.countrypapa.com>

浦幌町  
URAHORO

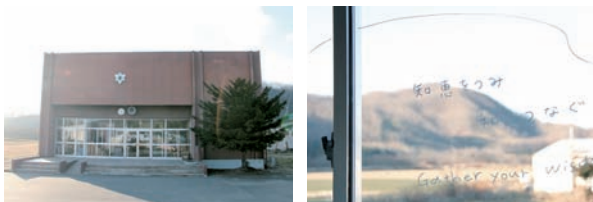


写真右／廊下の窓には、旧常室小学校の校歌が。  
写真左／教室や職員室として使われていた部屋を改装しています。

01 Work space **コワーキングスペース**

TOKOMURO Lab

「どこでもできる表現を、ここにしかないスタイルで」。それが、トコムラボのコンセプト。旧常室小学校を活用した複合施設には、町内外の人が利用できるコワーキングスペースや、イベントスペース、カフェがあり、町内外を結ぶ拠点になっています。雑貨を販売しているコーナーや、図書スペース、カフェ（右ページ掲載）も併設されていて、作業中の気分転換にぴったりです。広々とした校庭を眺めながら、どこか懐かしい気持ちで過ごせる場所です。



02 Food

TOKOMURO Cafe

地元産のカラマツで仕立てたカウンターなど、温もりを感じるお洒落なカフェでは、町内の農家や漁師から仕入れた素材を使った料理や、季節のスイーツが味わえます。町で作られた雑貨なども販売されているので、ランチがてらぜひチェックしたいところ。左写真は、地区のハンターが仕留めたエゾシカ肉を煮込んだハヤシシチューです。

浦幌町字常室51-1 (TOKOMURO Lab内)  
TEL015-578-7580  
<https://tokomuro-lab.com>



浦幌町字常室51-1 TEL015-578-7580  
営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 火・水曜  
使用料 / 1h 300円~(町外・大人1名)  
予約 / 予約不要(イベント等貸し切り)  
利用の際は要相談



<https://tokomuro-lab.com>

03 Food

ちいさな街のパンやさん

「まちのパン」の愛称で親しまれるこの店でパンを作るのは、この道20年余りの店主、谷口仁さん。パンの原料は、十勝産小麦粉、道産ライ麦粉、そして自家製サワー種。十勝産の食材を積極的に使った、噛むほどにおいしいドイツパンが購入できます。販売するパンの種類は日によって異なるので、何度も足を運びたくなります。

浦幌町字住吉町66-21  
TEL015-576-3410  
<http://machi-pan.com>



## | 04 Outdoor

### 昆布刈石展望台

青い海と空、緑の牧草地。浦幌町の海沿いに葉、北海道の原風景を感じさせる雄大な景色が広がります。昆布刈石展望台は、水平線が描く地球の丸さを体験できるスポット。ドライブに最適なエリアで、晴れた日は東は釧路方面、南はえりも岬まで見渡すことができ、夜は流星群などの星空観測にも適しています。

浦幌町昆布刈石 TEL015-576-2181 (浦幌町役場産業課商工観光係)  
[http://www.urahoro.jp/kanko\\_meisyo/asobumiru/2018-1107-0954-103.html](http://www.urahoro.jp/kanko_meisyo/asobumiru/2018-1107-0954-103.html)



## | 05 Outdoor

### うらほろ森林公園

広々とした林間広場やキャンプ場、遊歩道や展望台があり、家族で森林散策やピクニックなど、のんびりと遊べる森林公園です。夏場には、水遊びを楽しめるスポットもあり、子ども連れに人気。公園内の「みのり館」では、ラムスライス・カルビなどを購入して隣接のパーベキューハウスで食べることもできます。

浦幌町字東山町22-1  
 TEL015-576-3455  
<http://www.lers.co.jp/parks>

## | 06 Activity

### うらほろ留真温泉

浦幌町から北へ進むこと30分あまり、農村地帯を抜けた森の中に佇む温泉です。泉質は、単純性硫黄泉。Ph10.0と道内でもトップクラスのアルカリ性の高さを誇る温泉は、まるで美容液のよう。サラリとした湯ざわりで、浸かると肌がつるつるに。飲食スペースでは、温泉前後に食事を楽しむことも可能。ゆったりとした時間が過ごせます。

浦幌町字留真177  
 TEL015-576-4410  
<https://ameblo.jp/rushinonsen>

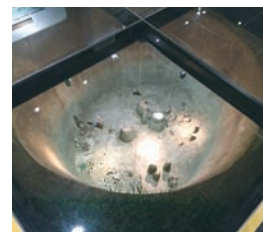


## | 07 Activity

### 浦幌町立博物館

十勝で最初に開設した博物館です。アオサギ営巣地や土坑墓のジオラマ、多くの土器、石器の展示などなど見応え抜群。十勝太地区で見つかった土坑墓の発掘を再現したユニークな展示などもあります。地域の資料を記録し収集する博物館としての役割を果たしながら、毎月さまざまな行事も開催しています。中学生以上におすすめです。

浦幌町字桜町16-1  
 TEL015-576-2009  
<https://www.facebook.com/urahoro.museum>

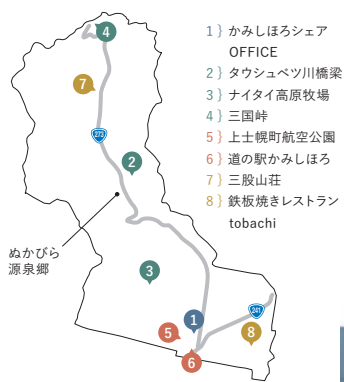


町内で発見された「アロデスマス」の新種の化石標本



## 上士幌町

KAMISHIHORO



- 1) かみしほろシェアOFFICE
- 2) タウシュベツ川橋梁
- 3) ナイタイ高原牧場
- 4) 三國峠
- 5) 上士幌町航空公園
- 6) 道の駅かみしほろ
- 7) 三股山荘
- 8) 鉄板焼きレストラン tobachi

ぬかびら  
源泉郷

写真右／コーヒーやお茶が用意されている共有スペース。  
写真左／2階建てのシェアオフィス。  
2階にはミーティングルームも。



## | 01 Work space シェアオフィス

## かみしほろシェアOFFICE

晴れた日にはナイタイ高原牧場や東大雪の山々など、十勝らしいロケーションを眺めながら作業できるシェアオフィスです。コンセプトは、「都市と田舎をシェアする」。同じスペースを複数の利用者で共有することで、利用する人同士がつながったり、アイデアを共有したり。十勝を満喫しながら、新しい価値観に出合えるはず。スマートロック対応、受付で予約画面を掲示するだけのシステムなど、ファシリティも充実しています。



冬には橋に近づける  
トレッキングツアーも！

## | 02 Outdoor

## タウシュベツ川橋梁

糠平湖の水かさにより見え隠れすることから、「幻の橋」とも呼ばれているタウシュベツ川橋梁。例年6月頃から水に浸かり、8月頃には完全に水の中へ。冬には結氷した湖の水かさが減り、再び姿を現します。橋までの林道は通行禁止となっているため、対岸の展望台から眺めるか、ツアーに参加するのがおすすめです。

上士幌町字ぬかびら源泉郷  
TEL01564-7-7272(上士幌町観光協会)  
<https://www.kamishihoro.jp/place/00000072>

## | 03 Outdoor

## ナイタイ高原牧場

公共牧場として日本一の広さを誇るナイタイ高原牧場。どこまでも続く緑の丘陵と、のんびりと草を食む牛たち、東京ドーム358個分ほどの広大な牧場風景はため息が出る美しさ。高原特有の澄んだ空気を思う存分吸い込んでリフレッシュ。



NAITAI TERRACE(ナイタイテラス) 上士幌町字上音更128-5  
TEL090-3398-5049 <https://karch.jp/naitai.php>

2019年にOPEN



うしんソフト

ナイタイWチーズバーガー  
BBQソース

上士幌町字上士幌東3線247-4 TEL01564-7-7550  
営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 年末年始  
使用料 / 1時間 500円、  
1ヵ月 12,000円、  
1年 100,000円  
予約 / webから事前予約  
<https://www.kamishihoro.work>





## | 04 Outdoor

### 三国峠

十勝の北端、上川町と上士幌の境界に位置する三国峠。標高1,139メートル、国道としては北海道内でもっとも高い場所から見下ろす大樹海の景色は圧巻です。四季それぞれの美しさがありますが、特に紅葉シーズンは一見の価値あり。帯広駅からは車で約2時間、上川方面へのドライブの際は、展望台で景色を眺めながらひと休みを。



## | 05 Activity

### 上士幌町航空公園

上士幌町は熱気球の町。街灯や看板など、町内のあちこちで熱気球がモチーフにあしらわれています。8月上旬、航空公園を会場に行われるのが北海道バルーンフェスティバル。3日間連続で行われるイベント期間中は空に色とりどりの熱気球が浮かび、子どもから大人まで楽しめる催しも開催されます。

上士幌町字上士幌基線241  
TEL01564-2-4291 (上士幌町役場商工観光課)  
<https://www.kamishihoro.jp/place/00000003>

## | 06 Activity

### 道の駅かみしほろ

魅力的な観光資源にあふれる上士幌町にオープンした道の駅。十勝ハープ牛や乳製品を使ったフード、本格的なコース料理が味わえるレストランや地元のパン屋が集結しています。無料で使えるドッグランも併設している他、気象条件が合えば熱気球の搭乗体験も可能。家族で訪れたいお出かけスポットです。

上士幌町字上士幌東3線227-1  
TEL01564-7-7722  
<https://karch.jp/michinoeki>



## | 07 Food

### 三股山荘



林に囲まれた環境の中、静かな時を過ごせるログハウスの喫茶店でのんびりひと休み。ふかしたジャガイモがほくほくおいしい『畑のランチ』や、牛とろフレークを使った『牧場のビーフライス』が人気です。

上士幌町字三股8 TEL01564-4-2165  
<https://snowpicture2.wixsite.com/mitsumatasansou>

## | 08 Food

### 鉄板焼きレストラン tobachi



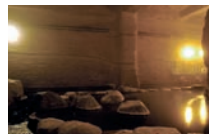
養蜂家が営むレストランです。森の中にある建物は、廃校を活用したものです。上士幌町産のナイタイ和牛を使ったハンバーグやステーキをメインに、はちみつを使ったパフェなどデザートも楽しめます。

上士幌町字居辺東15線229-1 TEL01564-2-5183  
Instagram: @ tobachi\_0601

### pick up

#### 温泉は、ぬかびら源泉郷へ

十勝二大温泉街のひとつ、ぬかびら源泉郷には趣のある温泉宿が並びます。日帰り入浴も可能なのでリフレッシュにもおすすめ。  
※入浴時間等は各施設によって異なります。



## 士幌町

SHIHORO



- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1) みんなのりのくまさん  | 6) 家具工房&カフェ BuHo |
| 2) 士幌高原 ヌプカの里  | 7) カフェ&ランチ いちい   |
| 3) 士幌フィッシングパーク | 8) Café まるく      |
| 4) 士幌交通公園      | 9) 道の駅           |
| 5) しほろ温泉プラザ緑風  | ピア21しほろ          |

写真右/店主の中村静さん(写真左)。中村さんに会いに来る常連も多いとか。写真左/小上がりの個室は1時間500円で利用できます。



## | 01 Work space サテライトオフィス

## みんなのりのくまさん

士幌に暮らす人々が集まるコミュニティカフェ。オープンスペースは誰でも利用でき、時間制限はありません。切り盛りする中村静さんは士幌町の元地域おこし協力隊。中村さんの明るさに誘われて、移住者と地元の人々がつながる場所にもなっています。サテライトオフィスとしては、士幌を担当する地元新聞社の記者がよく利用しているそう。30分ほど時間が空いたとき、原稿を作成するのに重宝しているといいます。



## | 02 Outdoor

## 士幌高原 ヌプカの里

標高600メートルに位置する高原。目の前には乳牛や馬ののどかな放牧風景が広がり、夜には満点の星空を眺められます。高山植物園、コテージやキャンプスペースもあります。

士幌町字上音更21-173 TEL01564-5-4274 <http://www.nupuka.jp>



## | 03 Outdoor

## 士幌フィッシングパーク



十勝で唯一、フライ・ルアーのキャッチ&リリース専用ポンドを完備。魚種はニジマス、オショロコマなど。

士幌町字上音更20-208  
TEL01564-9-5000  
<http://www.shihorofishingpark.com>

## | 04 Activity

## 士幌交通公園



旧国鉄士幌線の士幌駅。1987年廃線当時のままの姿で保存されています。プラットホームやレールもあります。

士幌町字士幌西2線157  
TEL01564-5-5212  
(士幌町役場総務企画課)

## | 05 Activity

## しほろ温泉プラザ緑風



町民憩いの温泉施設で日帰り入浴の他、宿泊もできます。源泉かけ流しのモール温泉と和会席膳がおいしいと評判。

士幌町字下居辺西2線134  
TEL01564-5-3630  
<http://www.shihoro-spa.co.jp>

## | 06 Food

家具工房 & カフェ ブーオ BuHo

オリジナル家具やクラフトが並ぶ工房と、地産地消にこだわり、安全で安心できる食材でメニューを提供するカフェが隣接。自然いっぱいの静かな森の中にあり、居心地の良い空間です。

士幌町字上音更西7線166-9 TEL01564-5-5733  
<https://1994buho.wixsite.com/buho>



## | 07 Food

## カフェ &amp; ランチ いちい

目印は大きなイチヨウの木。おいしいものを少しずつ食べたい方に、野菜中心の家庭料理でもてなし。夫婦2人で切り盛りしているので、ランチタイムは予約がおすすめです。

士幌町字士幌東3線147  
 TEL01564-5-3943



## | 08 Food

## Café まるく



広大な畑の奥にポツンとある、古民家を改装した店。自家菜園で採れた野菜をはじめ、味噌やパンも自家製ののだとか。手間ひまかけて丁寧につられた料理をゆったりと味わえます。

士幌町字中士幌西1線114 TEL01564-5-5510  
<http://cafemalk.com>



## | 09 Food

## 道の駅ピア21しほろ

・カフェ寛一 ・にじいろ食堂

施設内には農家が家庭菜園で作る野菜のおすそわけが並んだり、しほろ牛やジャガイモなど町内産の食材を使った料理が楽しめる道の駅。カフェは朝9時から営業しており、ちょっとした打合せをすることもできます。



カフェ寛一の名前の由来は、よつ葉乳業を創設した士幌町のレジェンド・太田寛一氏。紙コップにもイラストが添えられています。

にじいろ食堂の人気メニューは、一頭買いて仕入れるしほろ牛の剣先ステーキやハンバーグ。地元農家から届く新鮮な野菜を使った定食などもあります。

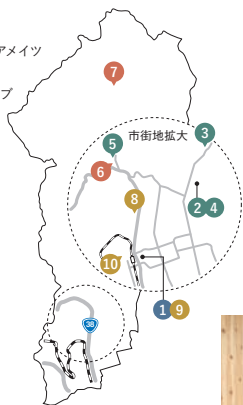


士幌町字士幌西2線134-1  
 TEL01564-5-3940  
<https://pia21shihoro.jp>

## 新得町

SHINTOKU

- 1} 相馬商店
- 2} TOM十勝アウトドアメイツ
- 3} TACとかち  
アドベンチャークラブ
- 4} 屈足湖
- 5} サホロリゾート  
スキー場
- 6} サホロリゾート  
ペア・マウンテン
- 7} トムラウシ温泉  
東大雪荘
- 8} そばの館
- 9} 蕎麦十箱
- 10} 共働学会新得農場



写真右/地元産の蕎麦や銘酒が販売されているコーナー。文房具やノートも購入できます。写真左/パーティションの使用も可能です。



### | 01 Work space

コワーキングスペース

#### 相馬商店

明治39年(1906年)に創業した相馬商店は、文房具や教科書、町の銘酒を扱う地域密着型の商店です。2020年、店のリニューアル時に多目的イベントスペース「ソバニワ」が併設されました。ワークショップやイベント開催の他、コワーキングとしての利用も可能。新得駅からすぐ側なので、出張中の空き時間に利用しやすいのもうれしいところ。テレビ会議に使用できるモニターやカメラの貸出しもあるので、打合せ等で使用したい場合は相談を。



BBQバックあり、冬はワカサギ釣りやスノートレッキング等の体験可能!

### | 02 Outdoor

#### TOM 十勝アウトドアメイツ

ボートに乗って四季折々の十勝川の景色を眺めながら、時には大きな岩やパワフルな波に向かって漕ぐスリルが味わえるラフティング。安心して下れる場所だけで行うファミリーコースもあるので、子ども連れにも安心です。

新得町字屈足基線240 TEL0156-65-2411  
<http://www.11.plala.or.jp/tom55>

### | 03 Outdoor

#### TACとかち アドベンチャークラブ

スイス生まれの新型ソリ、エアボードは、腹ばいになって乗るだけで、雪面に近い視点で迫力あるスピード感が楽しめます。特別な技術はなく、子どもから大人まで誰でも楽しめるアクティビティです。

新得町屈足539-21 TEL0156-65-2727  
<http://www.tac-go-go.com>



BBQバックあり、夏はラフティングやカヌー、SUP等の体験可能!

### | 04 Outdoor

#### 屈足湖

ガンケ(崖)と呼ばれる絶壁が象徴的な十勝川のダム湖。周辺には温泉があり、ダム湖でのカヌーなどのアクティビティも楽しめる場所です。樹々に囲まれた湖は、紅葉スポットとしても人気。

新得町屈足



新得町本通南1丁目5 TEL0156-64-5055  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 日曜  
使用料 / 無料  
予約 / 予約不要  
<http://soma419.jp>



## | 05 Outdoor

## サホロリゾートスキー場

魅力は何といても、ふわふわのパウダースノーと晴天率の高さ。青空の下、広大な十勝平野を楽しみながら雪面を滑り下りるワクワク感は、ウィンタースポーツ好きならぜひ体験したいところです。アクティビティを満喫したら、サホロリゾートでサウナ体験も可能。当日のリフト券持参で、お得に入浴できます。

新得町 狩勝高原 TEL0156-64-4121  
<https://sahoro.co.jp/winter/ski>



## | 06 Activity

## サホロリゾート ベア・マウンテン

北海道のみに生息するヒグマを、自然に近い環境の中で観察することができるスポットです。「ベアウォッチングバス」や高さ5mの「遊歩道」など、様々な角度からヒグマを観ることができます。

新得町字新内西6線158 TEL0156-64-7007  
<https://bear-mt.jp>



ガラス越しに  
ヒグマと対面!



## | 07 Activity

## トムラウシ温泉東大雪荘

大自然に囲まれた中にある秘境の一軒宿です。ユウトムラウシ川を見下ろす絶景露天風呂や、広々とした大浴場など、泉質だけでなく眺めまで楽しめます。日帰り入浴も可能です。

新得町屈足トムラウシ TEL0156-65-3021  
<http://www.tomuraushionsen.com>



## | 08 Food

## そばの館

地元産の蕎麦を使う町のレストランです。香り高い品種を使った蕎麦の味は、地元ならではのおいしさ。すぐ側にある「ソパロード」では、7月下旬から8月中旬に蕎麦の花も見頃を迎えます。

新得町字新得基線102  
 TEL0156-64-5888  
<http://www.sobanosato.com>

新得町は  
蕎麦のまち!



## | 09 Food

## 蕎麦 十箱

新得産の蕎麦粉を100%使用、つなぎなしの十割蕎麦が味わえます。蕎麦本来の味をシンプルに楽しめるメニューを提供しています。スッキリ喉越しが良く、甘味や香り豊かなここだけの味をお楽しみください。

新得町元町66 TEL0156-67-7025  
<https://www.facebook.com/sobatobako>



## | 10 Food

## 共働学舎新得農場

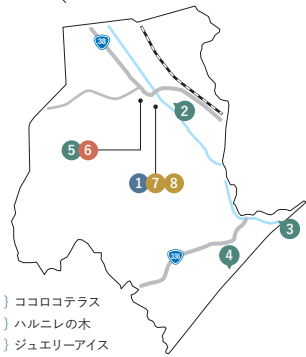
欧州の伝統的なチーズ製造技術で、ブラウンスイス牛のミルクからチーズを手造りする工房です。農場施設「ミントル」ではチーズや農場の生産物、手造り工芸品の販売、夏季限定のソフトクリームも人気です。

新得町字新得9-1 TEL0156-69-5600  
<https://www.kyodogakusha.org/mintal.html>



## 豊頃町

TOYOKORO



- 1) ココロコテラス
- 2) ハルニレの木
- 3) ジュエリーアイス
- 4) 長節湖
- 5) 茂岩山自然公園
- 6) とよころ物産直売所
- 7) 朝日堂
- 8) もみの木

写真右/個室のオフィススペース。  
写真左/ミーティングルーム。  
写真下/2階に併設されている宿泊所のリビング。

## | 01 Work space サテライトオフィス

## ココロコテラス

個人利用でも企業利用でも、誰でも利用できるサテライトオフィス。半個室のワークスペースに宿泊所が併設されているので、「起業したいが、いきなりオフィスを構えるのはハードルが高い」という人や、「十勝に滞在しながらビジネスの可能性を探りたい」という人におすすめです。滞在中は、郷土料理や農業などに関する観光プログラムも楽しめます。また1時間単位での利用も可能なので、出張中に数時間作業したい時にもぴったり。



## | 02 Outdoor

## ハルニレの木

豊頃の代表的な観光スポットの一つとして知られる、ハルニレの木。左右いっぱい大きく枝を伸ばした大木のハルニレは、実は2本の木が一体化しているもの。推定年齢は約150年で、長い時間をかけて枝が伸び、美しい樹形を作り出しています。冷え込んだ朝、雪に映る枝のシルエットをはじめ四季折々の表情をぜひ写真に収めて。

豊頃町観光 TEL015-578-7202(豊頃町役場商工観光課)

## | 03 Outdoor

## ジュエリーアイス

大津海岸で見られる「ジュエリーアイス」は、十勝川の水が氷結し、太平洋に流れ出たもので、厳冬の限られた期間だけ見られます。透明度が高いため、太陽の光を鮮やかに反射し、時間帯によって移り変わる様々な表情を見せてくれます。海岸の気温は、 $-20^{\circ}\text{C}$ 以下になることもあるので、防寒対策をしっかりして出かけましょう。

豊頃町大津元町地先  
TEL015-578-7202(豊頃町役場商工観光課)  
<http://www.toyokoro.jp/jewelryice>



豊頃町茂岩本町110-1 TEL015-578-7202  
営業時間 / 9:00~17:00  
定休日 / 土・日曜、祝日(5~10月)  
月曜、祝日の翌日(11~4月)  
使用料 / オフィススペース1時間400円、  
1ヵ月36,000円  
予約 / いずれも事前に電話予約  
(宿泊所の料金等は要問合せ)  
<https://www.cocoloco-toyokoro.com>



## | 04 Outdoor

## 長節湖

海水が混じる汽水湖で、太平洋と幅の狭い砂丘で隔られています。湖の周辺にはハマナスやエゾカンゾウなどの植物が自生しており、初夏には花を眺めながらの散策を楽しむことができます。太平洋を眺められるバンガローも設置されているので、美しい景色を眺めながらのキャンプもおすすめ。ゆったりと静かな時が過ごせます。

豊頃町長節  
TEL015-578-7202(豊頃町役場商工観光課)  
<http://www.toyokoro.jp/tourism>



## | 05 Outdoor

## 茂岩山自然公園

季節によって、サクラやエゾムラサキツツジが咲き誇る自然に囲まれた緑豊かな公園です。キャンプ場やパークゴルフ場、テニスコートなどもあり、家族で1日思い切り遊ぶことができます。パークゴルフの道具はレンタル可能、キャンプ場にはテント約100張が設置可能なオープンサイトの他、バンガローなども設置されています。

豊頃町茂岩  
TEL015-574-2111(+勝ロイヤルホテル)  
<http://www.toyokoro.jp/tourism>

## | 06 Activity

## とよころ物産直売所

国道38号線沿いにあり、ドライブの休憩スポットとしても利用できるとよころ物産直売所。野菜や豆をはじめ、農産物の豊富な町のおいしい食材を購入することができます。さっぱりした味わいのソフトクリームも人気です。

豊頃町茂岩  
TEL090-9750-0335(営業日)、TEL015-578-7202(営業日以外)  
営業期間 / 4月下旬頃~11月上旬の金・土・日曜  
営業時間 / 9:00~17:00 <http://www.toyokoro.jp/tourism>



## | 07 Food

## 朝日堂

豊頃町の名物といえば、朝日堂のドーナツです。市街地にある店舗には、遠方からドーナツを求めてやってくる人も。一つずつ手作りで、ふわふわの食感はいくつでも食べられてしまいそうなおいしさです。

豊頃町茂岩本町30 TEL015-574-2402

## | 08 Food

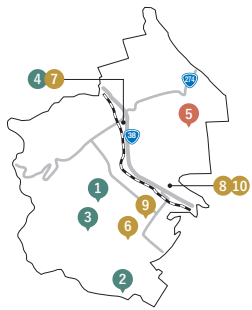
## もみの木

無添加の材料で作られた、素朴で優しい味のパン。あんこやカスタードクリーム、ポテトサラダなどの具材も手作りで。良心的な価格と豊富なラインアップも魅力で、つい何個も買いたくなってしまいます。

豊頃町茂岩本町5 TEL015-574-3055



# 清水町 SHIMIZU



- 1) 十勝千年の森
- 2) 剣山
- 3) 清水円山展望台
- 4) 清水公園
- 5) とかしみずフルーツガーデン
- 6) 麦や
- 7) Boulangerie Giovanni
- 8) とんかつのみしな
- 9) 手打ち十割そば 紀山
- 10) ラーメンの寶龍 清水店

## | 01 Outdoor

### 十勝千年の森

「千年後の人々に美しい森を残したい」という思いで造られた、400ヘクタール（東京ドーム約85個分）ものガーデンは、5つのガーデンで構成されています。山や森、川の流れ、自然の営みと一体となったその景観は、圧倒されてしまうほどの壮大さ。また、この森の地下には水や空気を浄化する「麦飯石（ばくはんせき）」が眠っていると言われています。

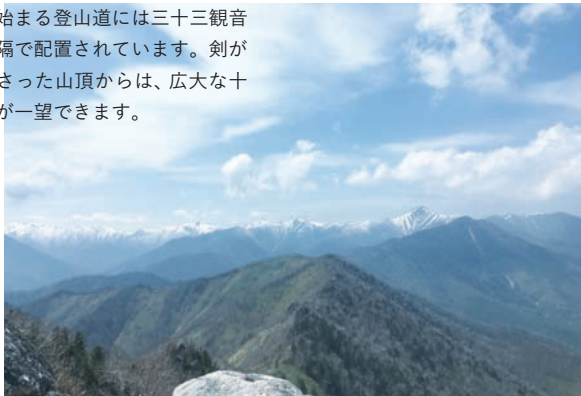
清水町羽帯南10線  
TEL0156-63-3000  
<http://www.tmf.jp>



## | 02 Outdoor

### 剣山

南北におよそ150kmにも渡って連なる日高山脈。その中でもスリリングな登山が楽しめることで人気なのが、剣山。標高は1,205mで、剣山神社から始まる登山道には三十三観音が等間隔で配置されています。剣が突き刺さった山頂からは、広大な十勝平野が一望できます。



## | 03 Outdoor

### 清水円山展望台



車で登れる展望台は、十勝平野を一望できるビュースポット。また、円山牧場は映画「銀の匙」のロケ地としても有名です。

清水町羽帯



## | 04 Outdoor

### 清水公園

春には桜、秋には色鮮やかな紅葉が美しい公園。自然の傾斜を利用したパークゴルフ場は、利用料無料で楽しめます。

清水町字清水第3線56-1





## | 05 Activity

### とちしみず フルーツガーデン

7月上旬からはさくらんぼ、8月中旬はプラムやブルーベリー・梅・すももなど、季節の果物を自分の手で収穫し、味わうことができます。中でも、20種類以上の品種が楽しめるさくらんぼ狩りは大人気！

清水町熊牛11-600 TEL0156-62-5838  
<http://www.hokkaido-tokachi-cherry.jp>



## | 06 Food

### 麦や

一面に広がる小麦畑や日高山脈を眺望できる、素晴らしいロケーションにたたずむ「麦や」は、関西風手打ちうどんのお店。コシがありながらも硬すぎない麺は、北海道産小麦の香りを存分に楽しみ、鰹ダシがきいたおつゆは食欲をそそります。

清水町旭山83  
TEL0156-69-4828



## | 07 Food

### ジョバンニ Boulangerie Giovanni



厨房が丸見えの店内は、お客様との距離を近くする、店主こだわりの仕掛け。地元清水町産小麦で作られたパンには、目印代わりに手書きのポップが付いています。

清水町本町4丁目13 TEL0156-67-7020



## | 08 Food

### とんかつのみしな

生肉を店秘伝の方法で熟成し、とんかつに。肉によって使い分ける2種類のソースは、創業時から40年間継ぎ足されたもの。お持ち帰りのできるカツサンドも人気です！

清水町字御影南1線57-43 TEL0156-63-3118  
<https://www.facebook.com/Tonkatsunomishina>

## | 09 Food

### 手打ち十割そば 紀山



澄んだ川や池があり、ニジマスなどの釣りも楽しめる山女魚園。その敷地内にある紀山では、地元清水町御影産のそばを自家栽培、自家製粉した十割そばが味わえます。

清水町御影南7線58 <http://www.yamabeen.com>  
2016年の台風被害により休業中。2021年春より再開予定。  
詳細はTEL090-1528-7561まで問い合わせを。  
※山女魚園再開までは紀山芽室店で営業中



## | 10 Food

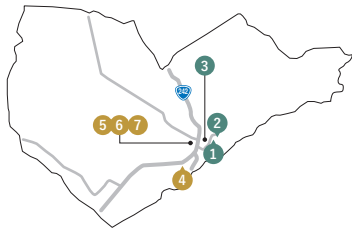
### ラーメンの寶龍 清水店

人気の「とろ旨極上チャーシューメン」(写真)は、長時間かけて作られたやわらかチャーシューが、どんぶりを覆いつくします。40kg以上使う日もあるのだとか。

清水町南4条9丁目 TEL0156-62-2584  
<http://www.houryu.co.jp>

# 本別町

HONBETSU



- 1) 義経の里 本別公園
- 2) 静山キャンプ場
- 3) 神居山展望台
- 4) 岡女堂本家
- 5) 欧風ケーキ工房かねもり
- 6) (有)松月堂
- 7) おやきやTOTTE

## | 01 Outdoor

### 義経の里 本別公園

ゴーカートやボート、大型遊具のほか、アスレチック施設なども備えた広大な公園です。園内には16,000株のエゾムラサキツツジと2,000本のエゾヤマザクラがあり、ゴールデンウィークの頃、一斉に開花する様子はまさに見もの！総合案内所を兼ねる休憩・売店施設の「義経の館」では、本別町の特産品などお土産を購入することができます。

本別町東町 TEL0156-22-4441 (本別町観光協会)  
<https://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/sightseeing/park>



一人で散歩するのにも、仲間や家族とアクティブに遊ぶのにも最適な本別公園。リラックスしたい時はぜひ。



## | 02 Outdoor

### 静山キャンプ場

市街地に近く、食材などの調達にも便利なキャンプサイトは、第1キャンプ場と第2キャンプ場の2箇所。水道を整備した炊事場、トイレ、駐車場を有しながらも、無料で利用できるキャンプ場です。また、バンガロー（要予約）も完備。山あいでのせせらぎが聞こえる静かなロケーションが人気です。

本別町東町(本別公園隣接)  
 TEL0156-22-4441 (本別町観光協会)



## | 03 Outdoor

### 神居山展望台

神居山は、中心市街地と本別公園を隔てる小高い山。町民の手で整備された登山道は比較的ゆるやかで、小学生くらいのお子様でも登山を楽しめます。展望台からは本別の街が一望でき、晴れた日には大雪山系を見ることも！

本別町東本別 TEL0156-22-4441 (本別町観光協会)



## | 04 Food

## 岡女堂本家



日本一の豆の町「本別町」に、その昔、兵庫県神戸市から移転してきたのが、甘納豆の老舗「岡女堂」です。移転に伴い「岡女堂駅」までできてしまった、ユニークな話も。

本別町共栄18-8 TEL0156-22-5981  
http://www.okamedou.com

## | 06 Food

## (有)松月堂



1917年に創業し、町の歴史とともに歩んできたお店。一番の売れ筋は、25年以上前から販売している「しふんけ〜き」。18cmサイズもペロリといける、ふわふわ食感です。

本別町北3丁目3-7 TEL0156-22-2560  
https://www.syogetsudo-honbetsu.net



## | 05 Food

## 欧風ケーキ工房かねもり

本別町土蔵農園の石臼挽き小麦とフレッシュバターを合わせた「動物さんクッキー」や、15種類のカラフルなマカロンなど、かわいらしいお菓子がたくさん並びます。

本別町北3丁目7-6 TEL0156-22-3749



## | 07 Food

## おやきやTOTTE

本別町のマスコットキャラクター「元気くん」印のおやきは、テイクアウトにもぴったり。イートインも可能でパスタやピザのほか、お酒も置いています。

本別町北3丁目4 TEL0156-22-4756

## 大樹町

TAIKI



- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1) 歴舟川            | 5) 半田ファーム |
| 2) カムイコタン公園キャンプ場  | 6) 源ファーム  |
| 3) 晩成温泉           | 7) 小麦の奴隷  |
| 4) 生花苗沼(オйкаマナイト) | 8) 風土     |

## | 01 Outdoor

## 歴舟川

大樹町内を流れ太平洋へと注ぎ込む歴舟川は、日高連峰に水源を持つ清流です。古くから砂金が眠ることが知られ、今でも地域の子どもたち向けに、砂金堀りの体験会などが開催されています。また、例年4月下旬から5月初旬までの間、歴舟川を横断する国道236号線にちなみ、236匹の鯉のぼりを川幅いっぱいに泳がせる「歴舟川清流鯉のぼり」は、大樹町の春の風物詩とも言えるイベント。カラフルな鯉のぼりが青空に映えます。



## | 02 Outdoor

### カムイコタン公園 キャンプ場

奇岩奇勝の地"カムイコタン"にあるキャンプ場。場内の下段サイトは歴舟川に接し、ニジマス・ヤマベ・イワナ釣りができる他、川岸での「砂金掘り体験」なども楽しめます。対岸の森では森林浴ができるコースも。



大樹町尾田217  
TEL01558-7-5623  
<https://www.town.taiki.hokkaido.jp>



## | 03 Outdoor

### 晩成温泉

十勝で唯一、海を眺めながら入ることのできる温泉。ロケーションの良さはもちろん、本当の魅力はその泉質。成分の濃いヨードの湯に浸かれば、デトックスのように身体が軽くなります。

大樹町字晩成2 TEL01558-7-8161

## | 04 Outdoor

### オイカマナイトー 生花苗沼

晩成温泉からすぐ側にある汽水湖。アイヌ語で、波が海岸を越えて入ってくる沼を意味するそうです。タンチョウやシジュウカラなど多くの野鳥が訪れる静かな湖です。



## | 05 Food

### 半田ファーム



広大な敷地の牧場に併設された、チーズ工房兼レストラン。北海道開拓時代に酪農を始め、4世代に渡り酪農を営む半田ファームのチーズが購入できる他、ソフトクリームやピザなどの軽食をいただくこともできます。

大樹町下大樹198 TEL01558-6-3182  
<http://handa-farm.com>

## | 07 Food

### 小麦の奴隷



新地方活性化型ベーカリーブランドの「ザックザクカレーパン」は、2020年に開催されたカレーパングランプリで金賞を受賞した人気商品。ルーには十勝産のジャガイモがたっぷり。

大樹町西本通26 TEL080-7286-2654  
<http://komuginodorei.com>



## | 06 Food

### 源ファーム

希少種として知られるイギリス原産のケンポロー種を生産しています。直営のレストランでは、ホエーを与えて育てたおいしいお肉を使った豚丼セットやステーキが味わえます。

大樹町字開進111-1 TEL01558-9-6116  
<http://www.genfarm.jp>



## | 08 Food

### 風土

手打ち蕎麦とうどんの店。木の温もりを感じる店内はゆったりとした趣を感じます。使われている水は、歴舟川を水源とした水道水。麺作りに最適な清流は、粉との相性抜群です。

大樹町下大樹197-15 TEL01558-6-2827

# 十勝外あそび日記

休日、ちょっとひと息付きたい時も、少し足をのばせば、広い空やのどかな風景が待っている十勝。外の空気をたっぷり味わえば、クリアな頭で仕事に向き合えます。そんな十勝の自然の中で過ごした、外遊びの記録をまとめました。



写真を撮りたくなる景色があちこちに！

3月 — March



新得神社へ出かけたら、フクジュソウを発見。雪解けの時期に顔を出す、春を告げる花です。

4月 — April



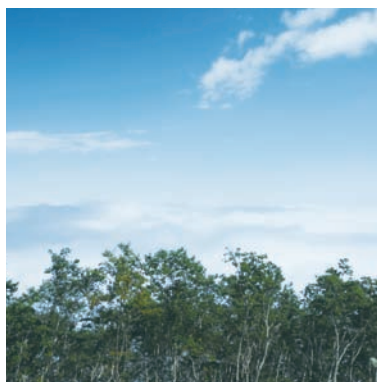
暖かくなってきたので、然別湖畔の森を散策します。外でおいしいサンドイッチを食べました。

5月 — May



近所の野山へ山菜採りに。おいしそうなタラの芽を見つけてホクホク。天ぷらにします。

7月 — July



いよいよ登山シーズンです。東ヌブカウシヌプリの頂上に雲海が広がっていました。

8月 — August



休日に本別公園でピクニック。川の音を聞きながら、仲間と持ち寄りランチを楽しみます。

9月 — September



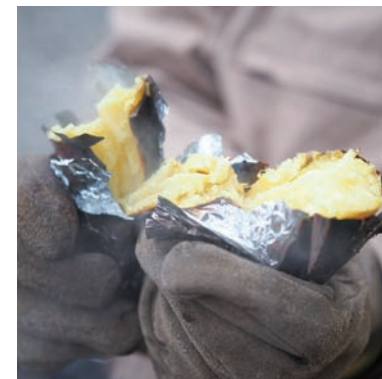
お盆を過ぎると、秋の気配を感じます。緑ヶ丘公園を散歩中、エゾリスに出会いました。

10月 — October



紅葉スポットに行くのもいいけれど、近所を散歩するだけでも充分楽しい季節です。

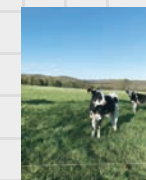
11月 — November



冬支度をする前に、庭で焼きいも。気温もだいぶ下がって、冬の気配を感じます。

## 清々しい風と 緑を楽しむ季節

3月の終わりに雪が解け、桜のピークは例年GW頃。真夏にはぐんと気温が高くなることもありますが、空気はカラッとしていることが多く、過ごしやすさを感じます。ドライブ中、道沿いに広がる小麦畑や放牧地の風景に癒やされます。



## どんな日も美しい、 十勝晴れの冬

“十勝晴れ”という言葉があるほど、冬の十勝は良く晴れます。冷え込んだ日の翌朝は、霧氷で樹々が真っ白になることも。真冬になると、日中の最高気温が氷点下の日が続きますが、帯広市などでは雪の量自体は少なく、雪かきなども比較的楽チンです。



12月 — December



冬の朝、早起きして川辺を散歩してみたら枝先も真っ白。寒い日の朝の楽しみです。

1月 — January



早朝の十勝川へ。川から水蒸気が上がって、幻想的な「気嵐(けあらし)」が！

1月 — January



帯広川の堤防で、ハクチョウたちに出会いました。街からも時々鳴き声が聞こえます。

2月 — February



帯平湖でワカサギ釣り。北海道の原生林に囲まれたロケーションも最高です。

## その他ワーケーションの取組

### 北海道型ワーケーション



北海道では、市町村と連携して、企業の社員やそのご家族が地域とさまざまな関わりを持っていただけるよう、参加企業のニーズに応じたプランで実施する

#### 「北海道型ワーケーション」

を推進しています。ぜひ、魅力いっぱいの北海道でワーケーションを行ってみませんか。

【お問い合わせ先】

北海道 総合政策部 地域創生局  
地域政策課 移住交流係

TEL 011-204-5089  
MAIL hokkaido.tju@pref.hokkaido.lg.jp

▶実施・受入に関する相談、お問い合わせは

ポータルサイトまで！

<https://hokkaido-work-vacation.com>



北海道では、「企業版ふるさと納税」の寄附を募集しています。

## そらちワーケーションガイドブック



岩見沢市観光協会では北海道カメラ女子の会等と連携、令和2年度から

#### 「そらちワーケーション・テレワーク推進プロジェクト」

を実施し空知でのワーケーションを推奨しています。都市や空港近郊で利便性が高く、自然豊かな空知を舞台としたガイドブックを作成しました。是非一度空知でワーケーションを実施してみませんか。



【お問い合わせ先】

一般社団法人  
岩見沢市観光協会

TEL 0126-22-3470

▶ガイドブック取り寄せはご連絡ください！



この「十勝ワーケーションガイドブック」は、  
多くの方々のご協力で出版することができました。  
ここに深く敬意を表すると共に感謝申し上げます。

## 「十勝ワーケーションガイドブック」

2021(令和3)年2月発行

### ■ 発行者

経済産業省 北海道経済産業局  
地域経済部 食・観光産業課

〒060-0808  
北海道札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎5F  
TEL.011-736-9628(担当課直通) <https://www.hkd.meti.go.jp>

### ■ 編集・印刷

ソーゴ印刷株式会社