

令和6年
(2024年)

5月号

No. 1200

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市



〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151

地域みんなで 子どもたちを見守ろう

— 放課後子ども広場 —



問い合わせ 学校地域連携課 (市庁舎8階、☎65・4162)

市ホームページID.1004808

放課後子ども広場とは

地域ボランティアやNPO法人によって運営されており、放課後や休日に、市内小学校の体育館などを活用し、異学年の友達や地域の人との交流など、さまざまな体験・活動を通じて、子どもたちの社会性や自主性を育てています。

工作やスポーツ、文化体験のほか、夏祭りやハロウィーンなどの季節行事、体育館を利用した自由遊びなど、地域の人たちが「得意な事」や「出来る事」から自由な発想で企画しています。

地域の子どもの笑顔と一緒に見守りませんか？

子どもたちを見守るボランティアスタッフを募集しています。

月1回など、可能な範囲で構いませんので、地域の子どもの居場所と笑顔を見守る活動に参加してみませんか。

詳細は問い合わせるか、市ホームページや市公式YouTubeチャンネルの動画をご覧ください。



スタッフの人にお話を伺いました！

ボランティアという意識はないまま、近所の子どもたちと楽しくいろいろな事をしているうちに、今に至っています。

活動では、シャボン玉や葉っぱのスタンプ遊び、グラウンドでのカーリングが人気です。今年やってみた編み物は子どもたちに大好評でした。今後は、コロナ禍でできなかったアイス作りなどを再開していきたいと思っています！

子どもたちが黙々と工作に取り組んでいる姿や、友達と楽しそうに帰っていく後ろ姿を見ると「今日もやって良かったな」と感じます。

とにかく自分も心から楽しもうという気持ちが一番大事だと思います。子どもたちからたくさん元気をもらえますよ！



広陽っ子サポートクラブ
小島さん



がんを予防するために

がんは誰にとっても身近な病気です。生活習慣を見直し、早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



市ホームページID.1004884

がんのリスクを下げる6つのポイント

がんの発生は、生活習慣と深い関わりがあるため、日頃から、がんのリスクを下げる生活習慣を実践することが大切です。これら6つのポイントを参考に、生活習慣を見直して、がん予防に取り組みましょう。

（国立がん研究センター「日本人のためのがん予防法」）

1



禁煙する

たばこを吸う人は吸わない人よりがんになるリスクが1.5倍高まると言われています。リスクを下げるために早めに禁煙に取り組みましょう。

2



食生活を見直す

塩分の摂り過ぎ、野菜や果物の不足、熱すぎる飲み物や食べ物もがんの原因になります。一日に摂る野菜は小鉢で5皿分が目安です。

3



適正体重を維持する

太り過ぎでも痩せ過ぎでもがんのリスクは高くなります。適正体重の維持を心掛けましょう。

4



節酒する

過度な飲酒はがんのリスクを高めます。1日当たりの飲酒量は、日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本を目安にしましょう。

5



運動する

活動量が多い人ほど、がんのリスクが下がると言われています。肥満解消や免疫機能の増強のために適度な運動を心掛けましょう。

6



感染症の検査を受ける

ウイルスや細菌感染が原因でがんにかかることもあります。検査を行い、医師の指示に従うことで、がんの予防につながります。

早期発見のために、がん検診を受けましょう

がんは、初期の段階では自覚症状がほとんどないため、進行する前を見つける「早期発見」がカギとなります。

市では、比較的 low 額で受けられるがん検診を行っていますので、施設検診または集団検診を選んで申し込んでください。

検診名	検診内容	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	検診料	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃部X線検査	35歳以上	1,100円	
	胃内視鏡検査	50歳以上 (偶数年齢)		3,700円 国保加入者2,600円
肺癌検診	胸部X線検査 (必要時、痰の検査)	40歳以上	400円 (痰の検査+610円)	
結核検診	胸部X線検査	15～39歳	無料	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	550円	1,000円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	600円	1,000円
子宮がん検診	子宮頸部検査 (必要時、体部検査)	20歳以上の女性 (偶数年齢)	1,320円 (体部検査+500円)	1,400円 (体部検査+900円)
乳がん検診	マンモグラフィ検査(X線)	40歳代の女性 (偶数年齢)	2,100円	2,100円
		50歳以上の女性 (偶数年齢)	1,750円	1,600円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診していない人	B・C型 800円 B型 200円 C型 700円	B・C型 1,200円 B型 600円 C型 1,100円

※前年度に市の胃内視鏡検診を受診した人は、今年度の胃がん検診は受診できません。また、同じ年度内に、胃部X線検査・胃内視鏡検査の両方を受診できません。

申し込み方法など [がん検診に受診券はありません]

実施医療機関や会場などの詳細については、コミセンなどに設置する「健康づくりガイド」や市ホームページ、4月下旬に各戸に配布するチラシなどを確認してください。

施設検診(随時) …医療機関で受ける検診

ご都合の良い日時に受診できますので、直接医療機関に「市のがん検診希望」と、電話で申し込みください。

集団検診 …コミセンや福祉センターで受ける検診



5月7日(火)から、釧路がん検診センター帯広出張所(☎27・2345)で電話受付を開始します。なお、6月1日(土)からは、インターネットでも予約できます。(7月分以降)

検診料

検診料の自己負担額は左表のとおりです。

なお、次のいずれかに該当する人は無料(一部有料)ですので、申し込み時に該当する項目を伝えてください。

- ・帯広市国民健康保険加入者(胃内視鏡検査のみ2600円)
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ・医療保険各法の高齢受給者証所持者
- ・生活保護受給者
- ・受診日現在、市民税が世帯全員非課税の人

以下に該当する人は、5月下旬にクーポン券を発送予定です。

子宮がん検診：年度内に21歳になる女性(H15.4.2～H16.4.1生)
乳がん検診：年度内に41歳になる女性(S58.4.2～S59.4.1生)



ヒグマやカラスに注意！

北海道はヒグマの生息地です。レジャーや山菜採りなどを楽しむ際は、ヒグマに注意しましょう。また、市街地ではカラスによる威嚇行動が見られますので、頭部を隠すなどし、安全を確保しましょう。

問い合わせ 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

北海道では、近年、市街地にまで姿を見せるヒグマが問題となっています。帯広市においても同様に、生息域である八千代・拓成・岩内方面のほか、市街地周辺でもヒグマの目撃情報が寄せられています。ヒグマの特徴を知り、新聞やテレビ、ホームページなどでヒグマの情報を確認するなど、細心の注意を払って行動しましょう。

令和5年度のヒグマ目撃箇所

5月12日 西24条南5丁目付近
5月13日 つつじが丘霊園内
5月15日 西24条南4丁目付近
→いずれもヒグマらしき動物2頭の目撃情報

7月20日 西4条南32丁目付近
→ヒグマらしき動物1頭の目撃情報

市街地周辺でも目撃情報があります！



八千代・拓成・岩内方面はヒグマの生息が確認されています！

八千代町や拓成町は目撃情報も多く、岩内町の林道ではヒグマのふんも多数確認されています。戸蔭別川での釣りや山林周辺でのキャンプなど、立ち入る際は十分に注意してください。

ヒグマの情報はここでチェック！

●ヒグマ目撃最新情報



市ホームページID:1003094

北海道ホームページ
ヒグマ注意報▶



●市公式LINEでも配信しています



友だち登録はこちら▶

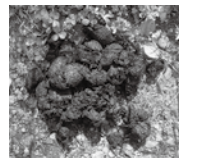
ヒグマと出会わないために

ヒグマの特徴を踏まえ、次のことに注意しましょう。

- 日の出、日没時の薄暗い時間帯は野山に入らない。
- 鈴やラジオなど音の出るものを携行し、ヒグマに人の存在を知らせる。
- ふんや足跡を見掛ける、強い獣臭がするなど異変を感じたら直ちに引き返す。



クマの前足 クマの後足
足跡



ふん

ヒグマを引き寄せないために

- ヒグマを引き寄せないため、次のことに注意しましょう。
- 収穫後の農作物や、家庭から出た生ごみを野外に放置しない。
- 山林などに、においの強い食べ物を持参しない。

ヒグマってどんな動物？

●**聴覚**
聴力に優れ、音に敏感。

●**視覚**
昼夜を問わず行動可能な視力はあるが、遠く離れた物は見えにくい。

●**嗅覚**
非常に発達しており、埋めた残飯も見つけ出す。

●**性格**
早朝や夕方に、比較的活発に動く。人を避けて生活する。警戒心が強く用心深い。ただし、子どもを守ろうとするときや急に人が現れたとき、冬眠から覚めたときなどは狂暴になる。

●**運動能力**
非常に俊敏で、一撃で牛を倒すほどの力もある。

ヒグマの生態

○オス 体長：約 2.0m 体重：約 150～400kg
○メス 体長：約 1.5m 体重：約 100～200kg

※「体長」とは、鼻先からお尻までの長さを指します。

ヒグマの1年の過ごし方

ヒグマの活動状況により、事故が起こりやすい時期があります。

事故多発			事故多発											
12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月			
冬眠・出産			冬眠明け			子グマの親離れ			山のエサが少なく農作物を荒らす			冬眠準備		

春先のカラスにも要注意！

カラスは本来攻撃的な鳥ではありませんが、春先から7月頃までは子育て時期のため、巣やひな鳥から人を遠ざけようと威嚇行動をとる場合があります。



威嚇から身を守りましょう

- カラスは後頭部を狙うため、帽子や傘などで頭を隠しましょう。
- 帽子や傘がない場合は、両腕を真っすぐ上げて、その場を通り過ぎましょう。

カラスが集まらないようにするためには

- ごみ出しのルールを守りましょう。
- ペットに与えた餌を放置しないようにしましょう。
- 野鳥に餌を与えないようにしましょう。



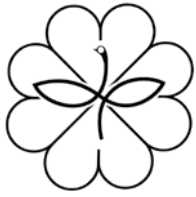
次の場所に巣がある場合は、各相談窓口へ連絡してください。

- ◆公園内の樹木など…みどりと花のセンター（☎21・3172）
 - ◆街路樹や河川敷地内の樹木など…道路維持課（☎48・2322）
 - ◆電柱…各電柱についている管理者に問い合わせください。
- ※私有地の巣を撤去する場合は、所有者が対応する必要があります。

【その他カラスに関する相談】

- ◆ごみの飛散対策やカラスの死骸など 清掃事業課（☎37・2311）
- ◆捕獲の許可・有害鳥獣駆除の相談 農村振興課（☎65・4173）





生活上の困り事があったら…

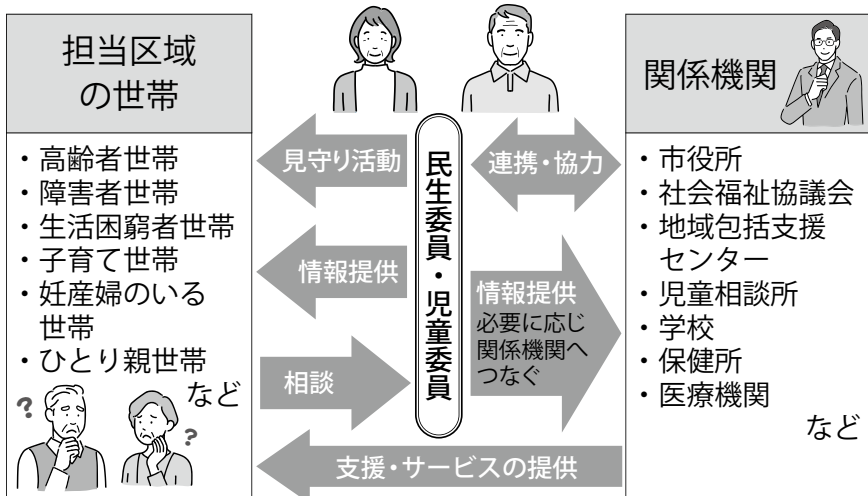
民生委員・児童委員が支えます

「困っていることがあるけれど、どこに聞けばよいのか分からない。」こんな経験はありませんか。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、ボランティアとして住民の生活をサポートする、地域で最も身近な相談員です。生活上の困り事や悩みなど、地域住民の皆さんからのさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、関係機関へ「つなげる」役割を担っています。



民生委員・児童委員のこと Q&A

Q どんな相談ができるの？

A 日常生活上で困っていることや不安なこと、家族や近所の人のことなど、幅広い相談に応じます。まずは、お気軽にご相談ください。

Q 買い物など、身の回りの手伝いは頼めるの？

A 直接行うことはできませんが、利用できるサービスがあれば紹介します。

Q 相談内容が他の人に伝わらないか不安…

A 民生委員・児童委員には、民生委員法に定められた守秘義務があるので、安心してご相談ください。

Q 担当の民生委員・児童委員が分からない…

A 地域福祉課へ問い合わせください。

現役委員に話を伺いました！



北海道民生委員児童委員連盟帯広支部 支部長 伊藤 進 さん

民生委員・児童委員になったきっかけは？

町内会長を務めていたことが発端で、市から依頼があり、特に児童福祉の増進に関心があったので引き受けました。それから25年以上、民生委員・児童委員として活動しています。

どんな活動をしているの？

月1回程度、独り暮らし高齢者の自宅を訪問して生活の状況を聞き取ったり、地域住民の人から「困っている」と連絡があったら相談に乗ったりしています。

また、幅広い相談に対応するため、さまざまな研修に参加したり、毎月地区の民生委員・児童委員で集まり、情報交換や相談への対応について意見を出し合ったりしています。

地域住民の皆さんへひと言

私たち民生委員・児童委員は、地域で誰もが安心して暮らせるように、日々活動しています。困り事があったり、身近に心配な人が居ましたら、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。精いっぱい、皆さんのお力になります。

ふれあい銭湯（高齢者）の日

月に1回250円で利用できます ※令和6年4月より改定

- 対象者 市内在住の65歳以上の人
- 実施日 9月と2月を除く毎月第4水曜日（表2）
- 持ち物 住所と年齢が確認できるもの

表1 ふれあい銭湯の日 実施銭湯

施設名	住所	電話	施設名	住所	電話
アサヒ湯	東3南14	☎24・1933	朋の湯温泉	西11南15	☎24・1238
オベリベリ温泉 水光園	東10南5	☎23・4700	ひまわり温泉 森の郷	西11南32	☎48・4238
光南温泉	東2南19	☎23・7353	ローマンノ福の湯	東9南12	☎22・0456
天然の湯 自由ヶ丘温泉	自由が丘4	☎35・1126	白樺温泉（高齢者の日未実施）	白樺16西12	☎36・2821
天然温泉 たぬきの里	西5南15	☎21・2683	やよい乃湯（高齢者の日未実施）	西18南2	☎66・4126

※営業（受付）時間は、各銭湯に問い合わせください。
※住所と年齢が確認できるものを、入浴前に銭湯の受付へ提示してください。入浴後に提示しても対応できない場合があります。

表2 ふれあい銭湯（高齢者）の日

4月24日(水)	5月22日(水)	6月26日(水)	7月24日(水)	8月28日(水)	9月※
10月23日(水)	11月27日(水)	12月25日(水)	1月22日(水)	2月※	3月26日(水)

※9月と2月は、北海道が行う銭湯をお得に利用できる制度があります。実施日や実施銭湯は市の制度と異なるので、事前に各銭湯へ問い合わせください。



銭湯で心も体も健康に

ふれあい銭湯の日

子どもや高齢者を対象に、入浴料のお得な日があります。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページ ID.1004916



市内の各銭湯では、15歳以下の子どもや65歳以上の人を対象に、入浴料がお得な「ふれあい銭湯の日」を実施しています。（表1・2）詳細は、総合案内（市庁舎1階）や保健福祉センター、各コミセンに設置するチラシのほか、市ホームページを確認してください。

ふれあい銭湯（子ども）の日

無料で利用できます

- 対象者 市内在住の15歳以下の人（同居する父母・祖父母が同伴する場合に限る。保護者は通常料金）
- 実施日 各銭湯に問い合わせるか、市ホームページを確認
- 持ち物 住所と年齢が確認できるもの

POINT 01 第66回 こどもの読書週間

「ひらいてワクワク
めくってドキドキ」



第66回こどもの読書週間（4月23日(火)～5月12日(日)）に合わせて、さまざまなイベントを開催します。詳細は図書館ホームページをご覧ください。

場間図書館（西2南14、☎22・4700）



POINT 02 令和6年度 ばんえい十勝開幕

今年度も白熱したレースを提供し、世界で唯一のばんえい競馬を盛り上げていきます。

5月の注目レースは、5月5日(祝)の「カーネーションカップ (BG3)」

開催期間 4月19日(金)～翌年3月16日(日)までの、毎週土・日・月曜日（年末年始など変更となる場合があります）

場間 ばんえい振興課（西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825）



今月のイベント
ピックアップ



POINT 03 帯広の森 50周年記念事業

◆記念植樹・森づくりの集い

記念植樹の式典後、希望者による植樹およびチョウセンゴヨウ抜きを行います。式典の見学とチョウセンゴヨウ抜きは申し込み不要。

- 日 5月19日(日)、11時～12時頃（10時45分集合）
- 定 先着20人（植樹のみ）
- 場 植樹希望者は当日10時より、直接帯広の森・はぐく一む（南町南9線49）へ。
- 間 みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）



POINT 04 和太鼓 ワークショップ

帯広市の郷土芸能である平原太鼓の叩き方などを学んだ後、実際に演奏します。

- 対 5月12日(日)
- ▶ 小学2～6年生、13時～14時
- ▶ 中学生以上、14時30分～15時30分
- 場 広陽小学校（西19南3）
- 申 5月11日(土)までに、電話で平原太鼓事務局（☎090・4879・1198）へ。
- 担 当課 観光交流課



**帯広市からの
お知らせ** **5月**
Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
- ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
- ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども)
- ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)


特に記載のない、申し込みは1人(組)1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

イベント・講座

春のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関するパネル、カラスよけサークルなどの展示を行う。
日 5月29日(水)～31日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)
場 市民ホール(市庁舎1階)
問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)
市ホームページID.1002804

森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)
◆第80回キッズ・プレイグラウンド(キューバ)
 簡単なスペイン語や英語を使って、歌やダンスで外国人と交流するイベント。
対 6歳までの子どもと保護者(兄妹の参加も可能)
日 5月18日(土)、10時30分～12時
定 先着45組
申 5月11日(土)までに、
 WEBフォームから申し込み。




◆第99回インターナショナル・トーク(インドネシア)
 日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。トークは日本語と英語で行う。
対 中学生以上
日 5月25日(土)、15時～16時30分

百年記念館のイベント・講座

場 百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)
◆自然観察会「アイヌ語で自然かんさつ」
 アイヌ文化の伝承に登場する動植物を観察しながら紹介。
対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
日 5月25日(土)、9時30分～12時
定 先着20人 **¥**200円
申 5月1日(水)～23日(木)までに、電話で百年記念館へ。



◆友の会講演会「地域固有の遺産を掘り起こす」
 身近で見逃しがちな歴史的遺産を文化財の視点から掘り起こす、富良野市の活動を紹介。
講師 澤田健氏(富良野市博物館学芸員)
日 5月25日(土)、14時～16時
定 先着50人
申 5月14日(火)～24日(金)までに、電話で百年記念館へ。

◆令和6年度夜間陶芸講座
講師 砂田佐登美氏
日 6月4日～10月16日までの原則毎月第1・3火・水曜日、18時30分～21時30分、全18回
対 十勝管内在住の18歳以上の初心者
定 抽選36人(初受講者優先)
¥ 受講料8000円、別途材料費等5000円程度
申 5月1日(水)～22日(水)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、百年記念館へ。

児童会館のイベント

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)
◆親と子のエンジョイ将棋
対 小・中学生と保護者
日 5月11日(土)、10時～12時
◆親子囲碁入門教室
対 小・中学生と保護者
日 5月12日(日)、10時～12時
◆星の観察会「月のクレーターを観察してみよう」
日 5月17日(金)、19時～20時15分
定 先着75人
申 5月3日(祝)～17日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。
◆きらきら人形劇場
出演 くれよん
対 幼児・小学生と保護者
日 5月18日(土)、14時～14時40分
定 先着50人
◆親子科学実験教室「春のプランクトンを見てみよう」
 2種類の顕微鏡を使い、春の緑ヶ丘のプランクトンを観察する。
対 小学生以上の子どもと保護者
日 5月19日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分
定 各先着10家族(最大20人まで)
申 5月5日(祝)～19日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。

動物園の講座・教室

場 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)に加えて、②は参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。
①1日飼育係
対 中学生以上
日 6月16日(日)、10時～15時
定 抽選4人(初回優先)
申込期間 5月16日(木)～30日(木)
市ホームページID.1005289
②おびZoo寺子屋マンドリル編
 小学生以下は保護者同伴。
日 6月22日(土)、13時30分～14時30分
定 抽選20人
申込期間 5月23日(木)～6月6日(木)
市ホームページID.1005290

高齢者ドライビング体験会

自家用車での自動車学校コース走行やサポカー体験、視力検査を通じて、運転技術および適正をチェックする。
対 自家用車の持ち込みができる満65歳以上の市民
日 5月30日(木)、9時～12時
場 帯広第一自動車学校(稲田町東1線12)
定 抽選40人
申 4月26日(金)～5月22日(水)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。


緑ヶ丘公園 新緑まつり

木の実や枝、木材を使った工作や、樹木を剪定する高所作業車への乗車、花の苗作り体験、フリーマーケット(売り切れ次第終了)など、緑に触れ合えるイベント(天候などにより中止になる場合あり)。緑の健康診断員が応じる相談コーナーもあります。
 なお、先着200人に落ち葉腐葉土(1人1袋)をプレゼント。
日 5月25日(土)、9時30分～13時
場 みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)
◆フリーマーケット出店者募集
 出品できるものは、花やハーブ、樹木、園芸用品など「みどりと花」に関するもの限定。
定 先着40ブース
申 5月10日(金)までに、直接または電話でみどりと花のセンターへ。

帯広の森・はぐくむ健康ウォーキング

正しい歩き方などを教わりながら、春の帯広の森の園路を歩く。小学生以下は保護者同伴。
講師 吉村智恵美氏(ウォーキングアドバイザー)
日 5月26日(日)、10時～12時
定 先着30人
場 申 4月25日(木)～5月25日(土)までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

花コミュニケーションとかち2024

出品者自慢のハンギングバスケットやコンテナなどの花の寄せ植え作品を展示。
日 6月13日(木)～16日(日)、10時～16時
場 南公園(西4南13、とかちプラザ南側)
問 花コミュニケーションとかち実行委員会事務局(クナウパブリッシング内、☎34・2233)
担当 みどりの課
◆あなたの作品を展示します
 ハンギングバスケット(壁掛け・吊り下げ)やコンテナなどの花の寄せ植え作品の出展者を募集。チラシは総合案内(市庁舎1階)、各コミセンなどで配布。
申 5月1日(水)～31日(金)までに、WEBフォームまたはチラシ裏面の応募はがきから申し込み。




市民文化ホールのイベント

②③はチケット購入が必要。
場 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)
①フルコンサートピアノ弾き比べ体験会
対 十勝管内在住の18歳以上のピアノ経験者
日 6月9日(日)、10時～19時50分の間で1区分50分間
定 先着10組(1組3人まで)
¥ 1組2000円
申 5月12日(日)～6月9日(日)までに、直接または電話で市民文化ホールへ。
②山崎育三郎全国TOUR2024「THE HANDSOME」
 ミュージカル、映画、ドラマ、声優など多岐にわたり活躍している山崎育三郎のステージで魅せるエンターテインメントショー。
日 7月13日(土)、17時30分～19時30分
¥ 1万円(全席指定、3歳以上チケット必要)
③渡辺貞夫カルテット2024
 日本を代表するトップミュージシャンとして、独自のスタイルで国内外で精力的に演奏活動を行う渡辺貞夫によるジャズライブ。
日 7月17日(水)、18時30分～20時30分
¥ 7700円(全席指定、未就学児入場不可)
プラザ・エンジョイスクール 6月パソコン講座
対 高校生以上
日 6月4日～19日の各曜日、▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分
定 各先着20人
¥ 各5000円(テキスト代別途)
場 **申** **問** 5月8日(水)～24日(金)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。
要約筆記奉仕員養成講座
 聞こえの不自由な人に、音声情報を文字に変えて伝える要約筆記通訳を学ぶ。
対 音声情報をサポートするボランティア活動に興味のある市民、近隣町村の住民
日 5月21日～7月9日の毎週火曜日、10時～15時、全8回
場 グリーンプラザ(公園東町3)ほか
定 抽選10人
申 **問** 5月13日(月)までに、電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。市ホームページからも申し込み可能。
市ホームページID.1014389

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場 **申** **問** 4月26日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
市ホームページID.1005676
◆チーズ研修(約1キログラム)
日 ①5月25日(土)～26日(日)、②6月8日(土)～9日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分
定 各先着8人 **¥** 各3000円
申込期限 ①5月17日(金)、②31日(金)
◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約750グラム)
日 5月19日(日)、10時～14時
定 先着10人 **¥** 2200円
申込期限 5月10日(金)
◆ソーセージ研修(約250グラム)
日 6月2日(日)、10時～14時
定 先着20人 **¥** 1000円
申込期限 5月24日(金)

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人
定 電話で問い合わせください
申 **問** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。
◆普通救命講習
日 ①5月9日(木)、②26日(日)、いずれも13時30分～16時30分
場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)
申込期限 ①5月2日(木)、②19日(日)
◆実技救命講習
対 応急手当WEB講習受講者
日 5月19日(日)、18時30分～20時30分
場 南出張所(西17南41)
申込期限 5月12日(日)

LGBT等の若者居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。
対 十勝管内在住の10代～23歳までのLGBT等当事者
日 5月18日(土)、13時30分～16時30分
場 市内(参加希望者は問い合わせください)
申 5月17日(金)までに、WEBフォームから申し込み。
問 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)



ふれあい市政講座をご利用ください

市職員が講師となって皆さんのところへ伺い、事業の計画や仕事の内容をお話します。
対 市民が市内に通勤・通学している10人以上のグループ
日 原則平日9時～21時の間で90分以内
場 市内(申込者が用意)
¥ 会場費
申 **問** 市ホームページから申し込み。または、コミセンなどに設置している申込書を直接または郵送、ファクスで広報広聴課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156)へ。
市ホームページID.1004156

市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)
 第4集は帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)
申 **問** 各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)	日時	定員
第3集 NISA de ナイトセミナー 資産寿命を延ばす秘訣 ～今から将来に備えて できるコト～	松尾秀敏氏(北洋銀行アドバイザリー部営業推進役) 宮村雅幸氏(北洋銀行帯広コンサルティングプラザGM)	5月10日(金)、 19時～20時30分	先着70人
第4集 森の生き物講座 「マルハナバチについて」	佐藤航氏 (帯広の森・はぐく一む)	5月18日(土)、 10時～12時 (11時～希望者のみ野外観察)	先着20人
第5集 【消費者講座】 賢く貯めて、賢く使うために ～今どきの資産形成の 基礎知識～	辰田光司氏 (日本証券業協会 金融・証券インストラクター)	5月24日(金)、 10時～11時30分	先着50人

第43回おびひろ市民芸術祭

市内で文化活動をしている団体や個人の皆さんが、日頃の練習や創作の成果を発表します。
場 市民文化ホール(西5南11)、とかちプラザ(西4南13)、市民ギャラリー(西2南12、帯広駅地下1階)
問 おびひろ市民芸術祭実行委員会(西5南11、市民文化ホール内、☎23・8111)



市ホームページID.1016865

ステージ部門

開催日	イベント名	会場
5月4日(祝)	音の響演フェスティバル	市民文化ホール
5月5日(祝)	舞の響演フェスティバル	
5月6日(振)	令和5年度帯広市文化賞等受賞記念公演	市民文化ホール、とかちプラザ

展示部門

開催日	イベント名	会場
5月2日(木)～21日(火)	団体合同展 Part 1～4	市民ギャラリー、とかちプラザ
5月2日(木)～7日(火)	令和5年度帯広市文化賞等受賞記念展 帯広市文化賞等歴代受賞者展	市民ギャラリー
5月16日(木)～21日(火)	私の作品展(絵画・写真・書道など)、私の作品展(映像) イラスト・ギャラリー	

茶会

開催日	費用	会場
5月6日(振)	2席1000円または1席500円(1席券は当日会場でのみ販売)	とかちプラザ

スポーツ教室についてのお知らせ

4月20日(土)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>



②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」(6頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	5/27月～7/8月の月曜日：全6回	ベビースイミング(2回目)	6カ月～1歳6カ月までの幼児と保護者	5月6日(衛)
	5/27月～7/8月の月曜日：全6回	およこ水泳教室(2回目)	歩ける1歳児～3歳児と保護者	5月6日(衛)
	5/30木～7/18木の木曜日：全8回	みんなで自重トレーニング(2回目)	16歳以上の人	5月6日(衛)
	6/3月～7/8月の月曜日：全6回	幼児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	5月20日(月)
	6/5水～7/24水の水曜日：全8回	とんでけ脂肪(2回目)	16歳以上の人	5月27日(月)
	6/6木～7/18木の木曜日：全7回	ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目)	16歳以上の人	5月20日(月)
	6/8土～7/13土の土曜日：全6回	年少児水泳教室(1回目)	幼稚園・保育所の年少児	5月20日(月)
	6/14金～9/27金の金曜日：全15回	初めてスイミング	16歳以上の人	5月27日(月)
6/21金～12/9月の月・金曜日：全20回	プレ体育年長さん	幼稚園・保育所の年長児	5月27日(月)	
市民活動交流センター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	6/11(火)	みんなで楽しく！リトミック(1・2歳)	1・2歳と保護者	5月28日(火)
帯広の森スポーツセンター	6/3月～7/22月の月曜日：全8回	ナイター卓球教室	16歳以上の人	5月13日(月)
帯広の森テニスコート(問い合わせは帯広の森スポーツセンターへ)	6/4火～8/6火の火曜日：全10回	硬式テニスナイター教室	16歳以上の人	5月14日(火)
	6/19水～8/21水の水曜日：全10回	ソフトテニスレベルアップ教室	中学1年生以上のソフトテニス経験者	5月29日(水)

帯広の森市民プール (〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
 帯広の森体育館 (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
 市民活動交流センター (〒080・0014西4条南9丁目1番地4)
 帯広の森スポーツセンター (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)
 帯広の森テニスコート (〒080・0856南町南7線56番地7)

国際姉妹・友好都市 高校生相互派遣参加者を募集！

国際姉妹・友好都市である米国・スワード市、中国・朝陽市と、相互に高校生を派遣します。現地での学校見学や自然体験、ホームステイを通じて、互いの生活や風土、文化の違いを体感しながら、国際理解を深め、視野を広げます。

対 十勝管内の高校に在籍する市内在住(保護者と同居)の高校生で、スワード市または朝陽市から来帯する高校生を受け入れ(8月中旬の数日間)可能な家庭

日 〃 スワード市 7月28日(日)～8月9日(金)、30～45万円程度

朝陽市 7月27日(土)～8月5日(月)、12～19万円程度

定 各都市選考4人

申 各高校を通じて配布する申込書を、

5月8日(水)までに、各高校へ提出。

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

市ホームページID.1001470



教育・子育て

ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。①③は1歳以上の兄弟も参加可能

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

①ママと赤ちゃんの歯っぴい講座

日 5月20日(月)、10時～11時10分

定 先着15組

場 申 4月22日(月)～5月17日(金)までに、直接または電話で保健福祉センターへ。

②ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

日 5月22日(水)、10時～11時10分

定 電話で問い合わせください

場 申 4月22日(月)～5月21日(火)までに、直接または電話で地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)へ。

③ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座

日 5月31日(金)、10時～11時10分

定 先着15組

場 申 4月22日(月)～5月30日(木)までに、直接または電話で保健福祉センターへ。

5月ほんわかファミリー教室

対 市内在住の令和6年9月に初出産予定の夫婦

日 5月18日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

申 5月15日(水)までに、

「子育てアプリおび

モ」から申し込み。

場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)



令和6年4月より 学校給食費を改定しました

近年の食材価格高騰に伴い、給食費を改定しました。

給食費は、子どもたちに安全・安心な学校給食を安定的に提供するための大切な財源です。納付方法については、現金納付・ゆうちょ銀行から校長口座への自動振込(農村部の学校は組合勘定)・児童手当からの委任払いがあります。詳細は各学校または学校給食センターへ問い合わせください。

◆小学校・義務教育学校前期課程 235円/食→262円/食(4万5825円/年→5万1090円/年)

◆中学校・義務教育学校後期課程 291円/食→325円/食(5万6745円/年→6万3375円/年)

問 学校給食センター(南町8線42、☎49・1900)

ファミリーサポートセンター 提供会員講習会

市民同士が有償で子育てを助ける会員組織で、利用会員の子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を実施。詳細は、市ホームページを確認してください。

対 18歳以上の市民で、子育てをサポートしたい人

日 5月27日(月)～6月14日(金)のうち6日間開催

場 保健福祉センター(東8南13)

申 問 5月20日(月)までに、電話で帯広ファミリーサポートセンター(☎66・4285)へ。

担当課 子育て支援課

市ホームページID.1011236



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①5月8日(水)、②20日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

健康づくりボランティア 養成講座

食生活や運動・体操を通じて、個人や地域の健康づくりを推進するボランティア活動と一緒に取り組む仲間を募集。

対 受講後に会員として活動できる市民

日 6月7日～21日の開催日のうち、16時間以上の参加が必要

定 各先着10人

場 申 問 5月1日(水)～31日(金)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。日程の詳細は、市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1004847

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加できる場所で、介護を終えた人も参加可能。

日 5月23日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

〃 100円

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

市ホームページID.1014775

障害者日常生活用具の種目に「非常用電源装置」が加わりました

災害などで長期にわたり停電が発生した場合、生命維持に欠かすことのできない医療機器を使用するための「非常用電源装置」を、障害者日常生活用具の種目に追加しました。対象は、身体障害者手帳所持者・難病患者のうち、人工呼吸器、酸素濃縮器、電気式たん吸引器など生命・身体機能の維持に必要な電気式の医療機器を使用している人です。

問 障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4147）

市ホームページID.1004940

障がい者乗馬体験会

市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人（引率者の同伴が必要）

日 ①6月13日(木)、②29日(土)、③7月11日(木)、いずれも10時30分～12時

定 各先着3人

場 申 問 ①5月20日(月)～27日(月)、②6月5日(水)～12日(水)、③17日(月)～24日(月)までに、申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学（稲田町西2線11、☎49・5236、F49・5229、✉syogai@obihiro.ac.jp）へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。募集要項に記載のWEBフォームからも申し込み可能。

担当課 障害福祉課



保険・年金・税金

国民年金に関するお知らせ

問 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）
担当課 戸籍住民課

◆国民年金に関する電子申請可能な手続きが追加されました

国民年金に関する一部の手続きはマイナポータルによる電子申請が可能です。3月より電子申請対象手続きとして、新たに付加保険料の納付・辞退の申し出、産前産後免除該当の届け出、口座振替による納付・辞退および振替方法の変更の申し出が追加されました。

詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。



◆国民年金制度紹介動画のご案内

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを、分かりやすく動画で案内しています。



介護保険料に関するお知らせ

令和6年度の介護保険料額および保険料段階は、6月中旬に郵送でお知らせします。

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4150）

市ホームページID.1005011

◆収入が少ない世帯の軽減制度

次の要件に該当する場合は、申請書および令和5年中の世帯全員の収入額が分かる書類（令和5年分の公的年金や給与などの源泉徴収票、遺族・障害年金の振込通知書など）を持参の上、介護高齢福祉課へお越しください。なお、令和5年度に軽減が認められた人には、事前に申請書類などを郵送します。

対 ▶ 世帯全員の収入が下記の基準額以下で、保険料段階が第2～5段階

単身世帯 130万円以下（入院か介護保険施設に入所の場合は110万円以下）

2人世帯 190万円以下

その他の世帯 上記に1人増えるごとに60万円を加えた額以下

▶ 世帯1人当たりの令和5年中の収入額が老齢福祉年金相当額40万3560円以下で、保険料段階が第1～5段階

◆特別な事情による保険料の徴収猶予・減免

災害や失業などで、一時的に保険料が納められなくなった場合は、保険料の徴収が猶予されるか、減免されることがあります。保険料の支払いが困難な場合は、介護高齢福祉課（減免）、収納課（徴収猶予）へ相談してください。

問 収納課（市庁舎2階、☎65・4128/4129/4126）

固定資産税に関するお知らせ

詳細は市ホームページを確認してください。

問 資産税課（市庁舎2階、☎65・4123）

市ホームページID.1002532

◆固定資産税の減額

住宅を耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修した場合、要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。

◆固定資産税・都市計画税の減免

固定資産が災害で甚大な被害を受けた、公共または公益のために利用されている、所有者が貧困により公私の扶助を受けている場合など、納期限および納付前に申請することで固定資産税・都市計画税が減免になる場合があります。



令和6年度5月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

日 5月7日(火)、8時45分～19時、8日(水)・9日(木)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室
問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



電動生ごみ処理機と生ごみ堆肥化容器の購入を助成

対 市内在住者

申 5月7日(火)以降、購入前に直接または電話で清掃事業課へ。②は環境課（市庁舎6階）、川西支所（川西町西2）、大正支所（大正本町西1）への申し込みも可能。

問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市ホームページID.1002791

①電動生ごみ処理機

定 先着約30台
助成額 購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額1万5000円（過去に助成を受けていない世帯で1世帯1台まで）

②生ごみ堆肥化容器

定 先着約75個
助成額 購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額2000円（通算して1世帯2個まで）

上下水道料金口座振替 新規加入キャンペーン

上下水道料金の支払い方法を口座振替に変更し、キャンペーンに応募した人の中から抽選で500人に「おびひろ動物園年間パスポート」をプレゼント。



対 上下水道使用者

申 問 7月12日(金)までに、応募フォームまたは応募用紙を直接、郵送またはファクスで帯広市上下水道お客様センター（〒080・8670西5条南7丁目1番地、☎65・4213、F65・0851）へ。



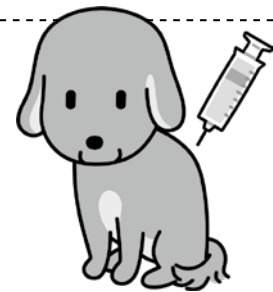
令和6年度 狂犬病予防集合注射のご案内

お間違えのないよう確認の上、お越しください。また、かみつき事故防止の観点から、飼い主同士の間隔を十分に取り、飼い犬を押さえられる人が連れてきてください。悪天候の場合など集合注射を中止にすることがあります。

¥3240円（注射料金2690円＋注射済票交付手数料550円）

※犬を登録していない人は、登録手数料として別途3000円が必要です。

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）



5月8日(水)			5月9日(木)			5月10日(金)		
時間	会場	地区名	時間	会場	地区名	時間	会場	地区名
9時30分～9時45分	太平農業センター	新太平	9時30分～9時55分	八千代牧場(事務所横)	西八千代	9時30分～9時55分	北海道NOSA十勝統括センター	中川西
10時5分～10時30分	J A帯広かわにし戸蔦店	戸蔦	10時10分～10時40分	J A帯広かわにし広野支店	広野	10時10分～10時35分	J A帯広かわにし常設家畜共進会場	新川西
10時45分～11時	上清川会館	上清川	10時55分～11時5分	北広野会館	北広野	10時50分～11時10分	J A帯広大正愛国支店跡地	愛国
11時15分～11時40分	J A帯広かわにし清川支店	清川	11時25分～11時35分	南基松会館	基松	11時25分～11時40分	幸一会館	幸一
13時15分～13時30分	東美栄会館	東美栄	13時15分～13時30分	豊西会館	本豊西	13時～13時35分	大正農業者トレーニングセンター	大正本町
13時50分～14時15分	幸福農業センター	幸福	13時45分～14時10分	富士農業センター	富士	13時55分～14時25分	J A帯広大正以平支店跡地	以平

5月3日(金)「憲法記念日」、6日(月)「こどもの日」の振替休日もごみを収集します 各曜日収集地区にお住まいの方は、収集日当日の朝、9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。 問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）



募集

帯広の森市民農園利用者を追加募集

募集区画15区画 (36㎡~53㎡)
貸付期間1年以上5年以内 (年単位)
貸付料金1㎡当たり年間200円
申込書を直接、郵送またはファクスで都市農村交流センター「サラダ館」(〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720)へ。申込書は農村振興課(市庁舎7階)、各コミセン、農業技術センター、都市農村交流センター「サラダ館」で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。
問農政課(川西町基線61、☎59・2323)
 市ホームページID.1002943

消防職員を募集

令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集。
 申し込みの前に、試験案内で受験資格や申込方法などを確認してください。試験案内は、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内(市庁舎1階)で配布しているほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。
試験区分大学卒、短大卒、救急救命士
問とかち広域消防局総務課人事給与係(〒080・0016西6条南6丁目3番地1、消防庁舎3階、☎26・9121)へ。
担当課帯広市総務部消防課



ショート動画

「学生消防団員募集中！」
 をYouTubeで公開しています。



帯広を緑と花で美しくする運動実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路の植樹柵や公共施設の花壇づくりなどの活動に取り組む会員を随時募集。
 ￥年300円
問直接または電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

その他

男女共同参画に関する意識調査結果について

男女共同参画に関する意識や実態を把握するための「男女共同参画に関する意識調査」を実施し、調査結果をとりまとめました。
 詳細は市ホームページを確認してください。
問市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)
 市ホームページID.1003523

図書館からのお知らせ

◆移動図書館バス「ナウマン号」の運行変更について

令和6年度よりナウマン号の運行が変わりました。詳細は図書館内のチラシ、または図書館ホームページを確認してください。



◆蔵書点検のため5月17日(金)~23日(木)まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、5月24日(金)以降に1階カウンターに返却してください。なお、移動図書館バスは通常通り運行します。

◆蔵書点検期間前に貸出期間と貸出数を拡大します

5月3日(祝)~16日(木)の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸出期間を3週間に拡大。(通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間)

とかち農機具歴史館・旧川原邸の開館について

農機具100年の歴史を伝えるとかち農機具歴史館と旧川原邸の一般開放を開始します。
日4月27日(土)~11月24日(日)、9時~17時。月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館。
場問とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)
 市ホームページID.1011139



緑の募金の配分申請受け付け

市内企業などの協力が集まる緑の募金を、市内で緑化活動に取り組む非営利団体へ配分します。
対①~③のいずれかの活動を行う団体
 ①公共用地への植樹・花壇の整備
 ②森林や公園緑地の整備、樹木の保全や維持管理
 ③その他、緑化の普及や啓発など
問5月1日(水)~31日(金)までに、申請書を直接みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。申請書は同課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。
 市ホームページID.1002947

図書館のオススメ

今月は、2022年から2023年にかけて急速に広まったChatGPTについて紹介します。

問図書館(西2南14、☎22・4700)

『ChatGPT vs. チャットジーピーティー パーソナル』

未来のない仕事をする人たち

著者…堀江 貴文 著
 出版社…サンマーク出版



(表紙画像使用許可済)

最近、ニュースなどでよく耳にするChatGPT。生成AIの一つで生活になじみつつあります。ここでよく問題視されるのが、人間の仕事が奪われてしまうのではないかとこの点です。

本書では、今後仕事や私たちの生活にどのように関わる存在になるのか、どのように活用したらよいかなど、人とAIが共存し豊かに暮らしていくための方法について述べられています。生成AIを知るための第一歩としておすすめの一冊です。

◆◆◆ 帯広市の行財政改革 ◆◆◆

行財政改革とは、子育て支援やごみの収集、公共施設の運営など市が市民の皆さんに提供するサービスや、市が行う業務の継続的な検証・見直しを進めるための取り組みです。

市ホームページにて、取り組み状況を確認できますので、ぜひご覧ください。

問人事課(市庁舎5階、☎65・4108)

市ホームページID.1003280

令和5年度の主な取り組み

①RPA*活用により削減された作業時間

(RPAを活用しなかった場合の作業時間との比較)

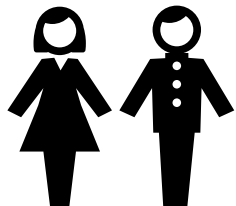
R4 2509時間 → R5 3963時間
 (R6.3.31時点)

*市職員がパソコンで行っている事務作業を自動化する技術

②日赤東保育所の民間移管を開始




③大空学園義務教育学校・帯広南商業高等学校用務業務の民間委託を開始



④Webex (チャット・Web会議・ファイル共有機能などを包含したアプリ)の導入

みんな
市民の掲示板
帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
7月号掲載の締め切りは5月16日(木)です。
8月号以降の掲載方法などは、
市ホームページをご覧ください。
市ホームページID.1004001
担当課広報広聴課



**ふれいおん・とかちからの
お知らせ**

申 認 定 N P O 法 人 ふ れ い お ん ・ と か ち (☎ 3 6 ・ 0 5 6 0) へ。

◆人形劇団えりっこ「ふしぎの森のヤーヤー」

日 5月6日(木)、10時30分～11時30分(開場は15分前)

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着150人

料 大人1200円、3歳～高校生800円(当日500円増)

◆森のこどもらんど

「あそびは生きる力に！」をテーマに、森の中で遊ぶ一日です。

日 5月19日(日)、10時～14時

場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

料 1歳以上200円



**令和6年度第1回
道営住宅入居者募集**

5月10日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

受付期間 5月24日(金)～27日(月)

抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

申 認 定 エ ー ワ ン ・ 創 造 設 計 舎 コ ン ソ ー シ ャ ム (西 8 南 1 3 、 ☎ 2 2 ・ 2 0 1 3) へ。

令和6年度調理師試験

試験日時 8月22日(木)、13時30分～16時

料 6900円(北海道収入証紙)

申 認 定 5月7日(火)～17日(金)までに、郵送または直接、帯広保健所企画総務課企画係(〒080・8588東3条南3丁目1番地、☎27・8638)へ。

**司法書士・土地家屋調査士
合同無料法律相談会(予約制)**

相続に関する手続き、不動産の登記関係、土地の境界に関することなどの相談に応じます。

日 ① 5月21日(火)、② 6月18日(火)、いずれも18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 認 定 ① 5月14日(火)、② 6月11日(火)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

**令和6年度市民パークゴルフ
教室参加者募集**

パークゴルフのルール・マナー、指導者による実技指導を行います。

対 市 内 在 住 の パ ー ク ゴ ル フ 愛 好 者

日 6月5日(水)、9時～12時

場 帯 広 の 森 ・ は ぐ く 一 む (南 町 南 9 線 4 9)

定 先 着 5 0 人

申 認 定 5 月 3 0 日 (木) ま で に 、 電 話 で 帯 広 市 パ ー ク ゴ ル フ 協 会 ・ 光 藤 (☎ 0 9 0 ・ 6 6 9 8 ・ 5 5 3 3) へ。

**北海道帯広脳卒中ピアカウ
ンセリングの会 Zoom開催**

「ストレスの対処方法」をテーマに、当事者同士で語り合います。

対 管 内 在 住 の 脳 卒 中 当 事 者

日 5月25日(土)、10時～12時

定 先 着 7 ～ 8 人 料 1 0 0 0 円

申 認 定 5 月 1 8 日 (土) ま で に 、 電 話 ま た は E メ ー ル で 北 海 道 帯 広 脳 卒 中 ピ ア カ ウ ン セ リ ン グ の 会 ・ 中 島 (☎ 0 5 0 ・ 7 1 2 5 ・ 9 1 8 7 、 ✉ y.nakajima.675@gmail.com) へ。

**ひとり親家庭の親と寡婦のた
めの就業支援セミナー**

こころの健康講座、リフレッシュピラティス&交流会を行います。

講師 三浦百恵氏

日 5月18日(土)、10時～12時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先 着 1 0 人

申 認 定 開 催 日 の 前 日 ま で に 、 電 話 で 母 子 家 庭 等 就 業 ・ 自 立 支 援 セ ン タ ー (☎ 2 0 ・ 7 7 5 1) へ 。 託 児 希 望 者 は 申 し 込 み 時 に 連 絡 ぐ だ さい。

#もくフェスとかち

木工や薪割などを体験できる木育プログラムを出展します。

日 5月12日(日)、10時～15時

場 満 寿 屋 商 店 ・ 麦 音 (稲 田 南 8 線)

申 認 定 十 勝 総 合 振 興 局 産 業 振 興 部 林 務 課 (☎ 6 6 ・ 4 3 8 3)

**協会けんぽ北海道支部からの
お知らせ**

申 認 定 全 国 健 康 保 険 協 会 (協 会 け ん ぽ) 北 海 道 支 部 (☎ 0 1 1 ・ 7 2 6 ・ 0 3 5 2)

◆令和6年度の保険料率改定

令和6年3月分(4月納付)から、健康保険料率は10.21パーセント、介護保険料率は1.60パーセントとなります。

◆生活習慣病予防健診

対 3 5 歳 从 来 7 4 歳 の 被 保 険 者

料 5 2 8 2 円 (自 己 負 担 額 を 7 1 6 9 円 か ら 軽 減)

※年度内1回に限り、そのほか健診費用の一部を補助しています。

帯広弓道教室

弓道初心者向けの教室です。必要な道具は貸し出しします。運動しやすい格好でご参加ください。

対 中 学 生 以 上

日 ① 昼 の 部 5 月 9 日 (木) ～ 7 月 2 5 日 (土) の 月 ・ 木 曜 日 、 1 0 時 ～ 1 2 時 、 全 2 0 回 ② 夜 の 部 6 月 3 日 (月) ～ 7 月 5 日 (金) の 月 ・ 水 ・ 金 曜 日 、 1 9 時 ～ 2 1 時 、 全 1 5 回

料 各 5 0 0 0 円

申 認 定 ① 5 月 5 日 (祝) 、 ② 2 9 日 (水) ま で に 、 電 話 で 帯 広 弓 道 協 会 (☎ 4 7 ・ 7 7 2 1) 、 ま た は 帯 広 の 森 弓 道 場 (☎ 4 7 ・ 5 9 9 9) へ。

令和6年度 春の邦楽邦舞大会

帯広邦楽邦舞協会が主催する箏・尺八・長唄・日本舞踊の発表会を行います。

日 5月19日(日)、12時30分～16時(開場は30分前)

場 市 民 文 化 ホ ー ル (西 5 南 1 1)

定 5 1 2 人

料 大 人 1 0 0 0 円 、 中 学 生 以 下 無 料 (文 化 ホ ー ル 内 の チ ケ ッ ト ら い ぶ な ど で 販 売)

申 認 定 帯 広 邦 楽 邦 舞 協 会 (☎ 2 3 ・ 4 8 8 1)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

WEB 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。



市ホームページID. 1000038

市公式 SNS で発信中!

いち早く情報をお届けします



ライン LINE



ツイッター X(旧 Twitter)



フェイスブック Facebook



ユーチューブ YouTube

▲登録方法

スマートフォンなどで上記二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@obihiro-shi」で検索

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch) 毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日)
■おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz) 9時15分～9時20分
■おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz) 9時30分～9時35分

休日・夜間の救急は

◆休日夜間急病センター 柏林台西町2、☎38・3700
◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ
北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699
(携帯電話からは) ☎011・221・8699
帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099



市ホームページID. 1002164

皆さんは、街で外国人に話しかけられた時など、ことばが分からず頭が真っ白になった経験はありませんか。ことばが通じないと思う相手とのコミュニケーションは誰もが不安になるものです。結婚して間もない27歳の頃、北アフリカのアルジェリア・オランに単身赴任しました。ある日、日本にいる妻から、長女誕生の知らせが現地事務所の電信室に届きました。とはいえ、すぐに帰国もできず、いつものようにオフィスで執務をしていると、アルジェリア人の作業員や清掃員の人たちが、大勢訪ねて来ました。

驚いてドアを開けると「ベベ、ベベ」と言いながら、私の手を両手で握ったり、肩を抱きしめたり、赤ん坊を抱くポーズをとるなど、子どもが生まれて父親となった私を、思い思いの形で祝福してくれました。人生で子どもの誕生が最も喜ばしいイベントの一つであることは世界共通であり、自分ごとのように喜んでくれたのだと思います。日本語も英語もフランス語も話さない現地の人々でしたが、握られた手や引き寄せられた肩の感触が、国や人種、文化を超えて気持ちとして伝わり、感動したことを今でも覚えています。

市長コラム
夢かなうまち
おびひろ
ことば
帯広市長 米沢 則寿

また先日は、耳の聴こえるお母さんと聴こえないお母さんが、手話を楽しみながら交流する子育て手話サークル「ピングー」の皆さんと、手話通訳者を交えて対話する機会がありました。普段から、自分の思いを丁寧に伝え、相手を知りたいという思いを大切に活動されており、コロナ禍においては、相手のマスクの下の表情を想像し、自分もマスクから表情をあふれ出させる気持ちでコミュニケーションを取っていたそうです。「ことば」は思いを伝え合い、人と人がつながる大切なコミュニケーションツールです。しかし、最近ではSNSなどで人を不愉快にさせたり、傷つけたりするネガティブで一方的なことばがあふれているように思います。言語が異なったり、見たり聞いたりすることができない、顔が見えないなど、さまざまな状況もありますが、「ことば」は本来、お互いを理解し、幸せに楽しく生きるためのものであるはずで、相手が置かれている環境や背景を想像し、共通の思いがあれば気持ちは伝わるのだと思います。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

交通安全の合い言葉「こいぬのあしあと」

5月は子どもたちが学校などの生活に少しずつ慣れて、行動が活発になる時期です。交通事故防止のため、親子で「こいぬのあしあと」を確認しましょう。

- 交通安全は 家庭から
- いつもの道でも 止まる・見る・待つ
- 濡れた道では スリッパ注意
- 乗るときは ブレーキ・ライト大丈夫
- 青信号でも 右・左
- シートベルトは カチッと鳴るまで
- 明るい服と 反射材
- 「止まれ」の場所は 一旦止まって 右・左

オビヒロカメラレポ

OBIHIRO CAMERA REPORT

帯広の森・展示キャラバン

3月中旬から下旬にかけて百年記念館と市庁舎で開催された「帯広の森・展示キャラバン」。帯広の森の歴史や森づくりなどをパネルで紹介したほか、開催に合わせ「帯広の森高校生フォトコンテスト」の写真も展示されました。

帯広の森は昭和50年から百年の大計で、多くの市民の皆さんの参加により森づくりが進められ、50年を迎えます。今年50周年を記念した事業を数々予定しており、5月のイベントは5頁に掲載しています。暖かい日も増えてきましたので、帯広の森を散策してみたいはいかがでしょうか。（3月22日～29日、市庁舎）

朝陽市派遣高校生の帰国報告会

高校生相互派遣事業に参加し、3月下旬に7泊8日の中国・朝陽市派遣を終えた帯広農業高校3年の熊澤柚衣乃さん、帯広柏葉高校3年の長谷川絢子さんによる、帰国報告会を実施しました。

派遣先ではホームステイを行い、同年代の学生との交流や文化体験などを通じて、異文化に対する理解を深めてきたとのことでした。

派遣について、「行く前は不安な気持ちもあったが、現地で出会った人々は優しく親切だった。派遣先での体験が刺激になり、視野が広がったので、これから色々なことに挑戦していきたい。」と話されていました。（4月4日、市庁舎）